



人事部門でストレスチェックの運用や実施を
担当する方に聞いた！

企業のストレスチェック運用に課題、
外部システム利用でも
25.0%が「改善の余地あり」

ストレスチェックの実施状況や課題に関する意識調査

Research Outline

調査概要

調査機関

心幸グループ

調査名称

企業のストレスチェック運用における実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画による
インターネット調査

調査期間

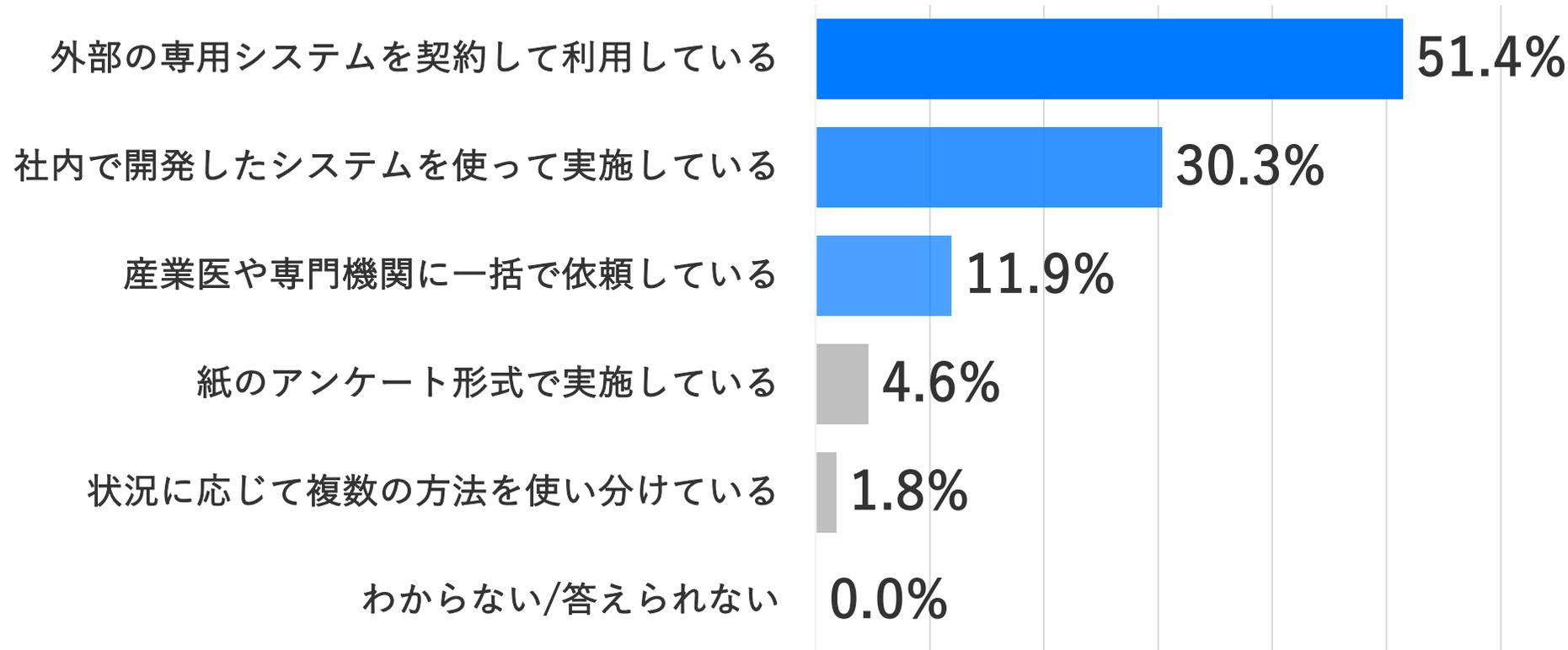
2024年11月19日～同年11月20日

有効回答

従業員50人以上の企業に勤務し、人事部門でストレスチェックの運用や
実施に携わる担当者109名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも
100とはなりません。

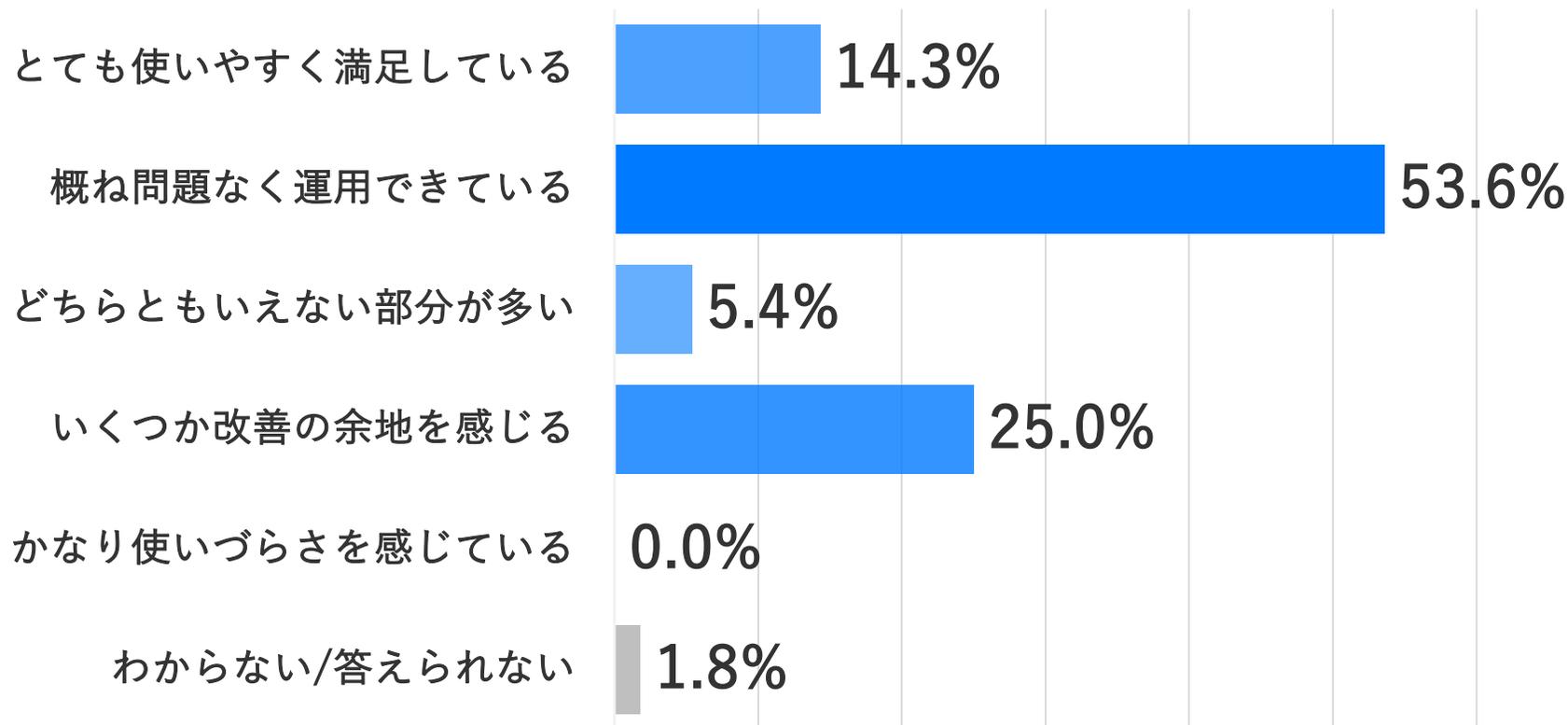
Q1 現在、あなたの会社ではストレスチェックの実施にどのような方法を採用していますか。



ストレスチェックの実施方法として、「外部の専用システム」が51.4%で最多となりました。

Q2

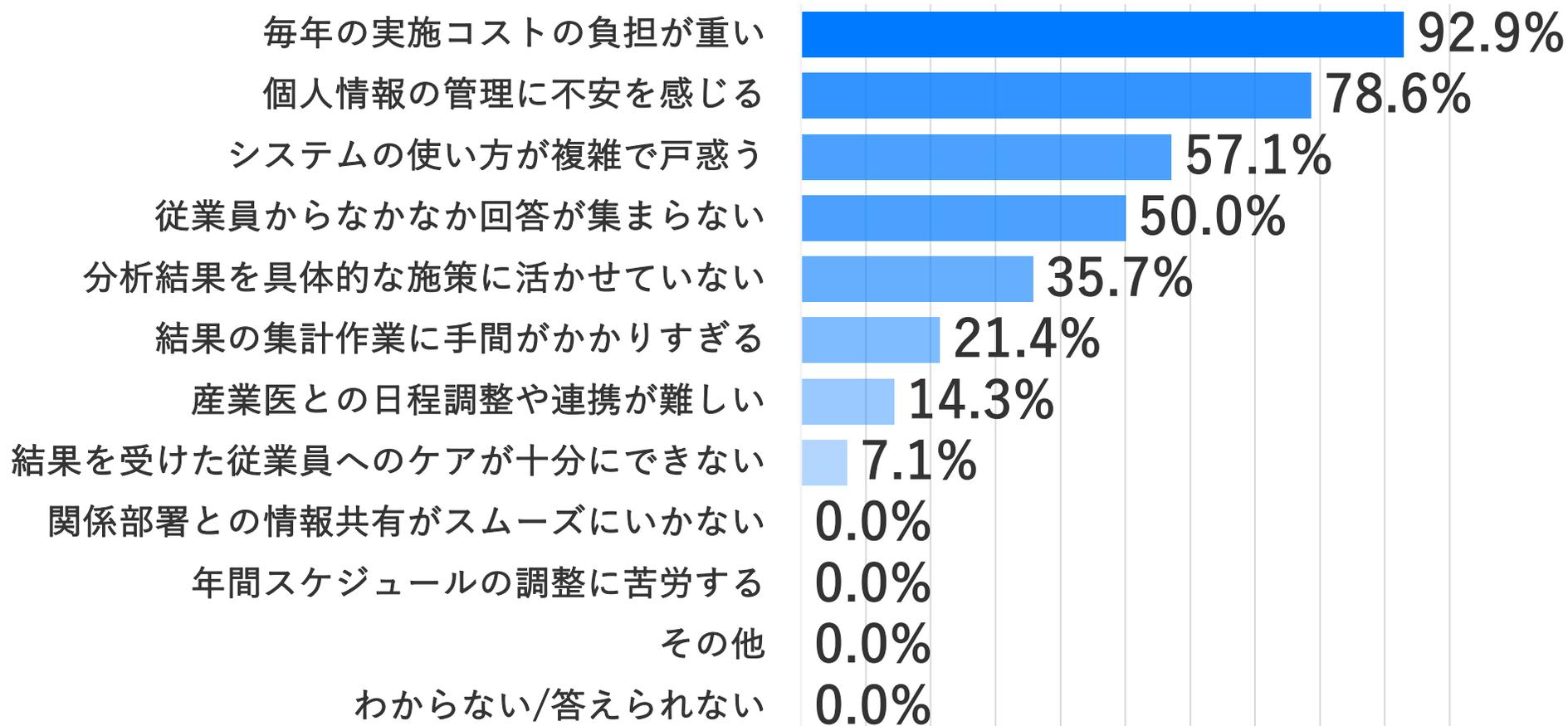
※Q1で「外部の専用システムを契約して利用している」と回答した方に質問
当該実施方法について、どのように感じていますか。



外部システム利用企業の67.9%が「満足・問題なく運用できている」一方、25.0%は「改善の余地あり」と回答しました。

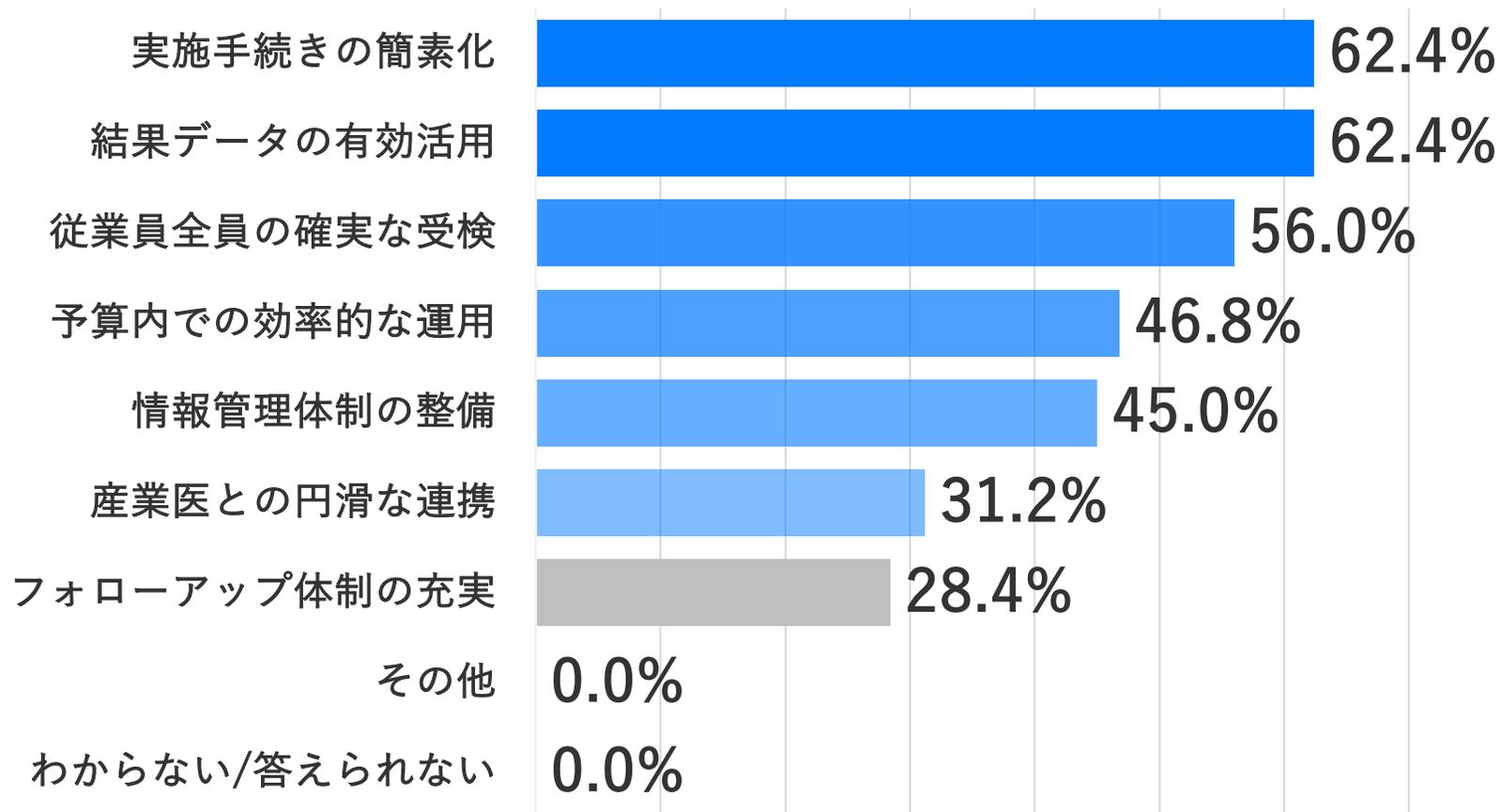
Q3

※Q2で「いくつか改善の余地を感じる」「かなり使いづらさを感じている」と回答した方に質問
現在の実施方法において、どのような課題を感じていますか。
(複数回答)



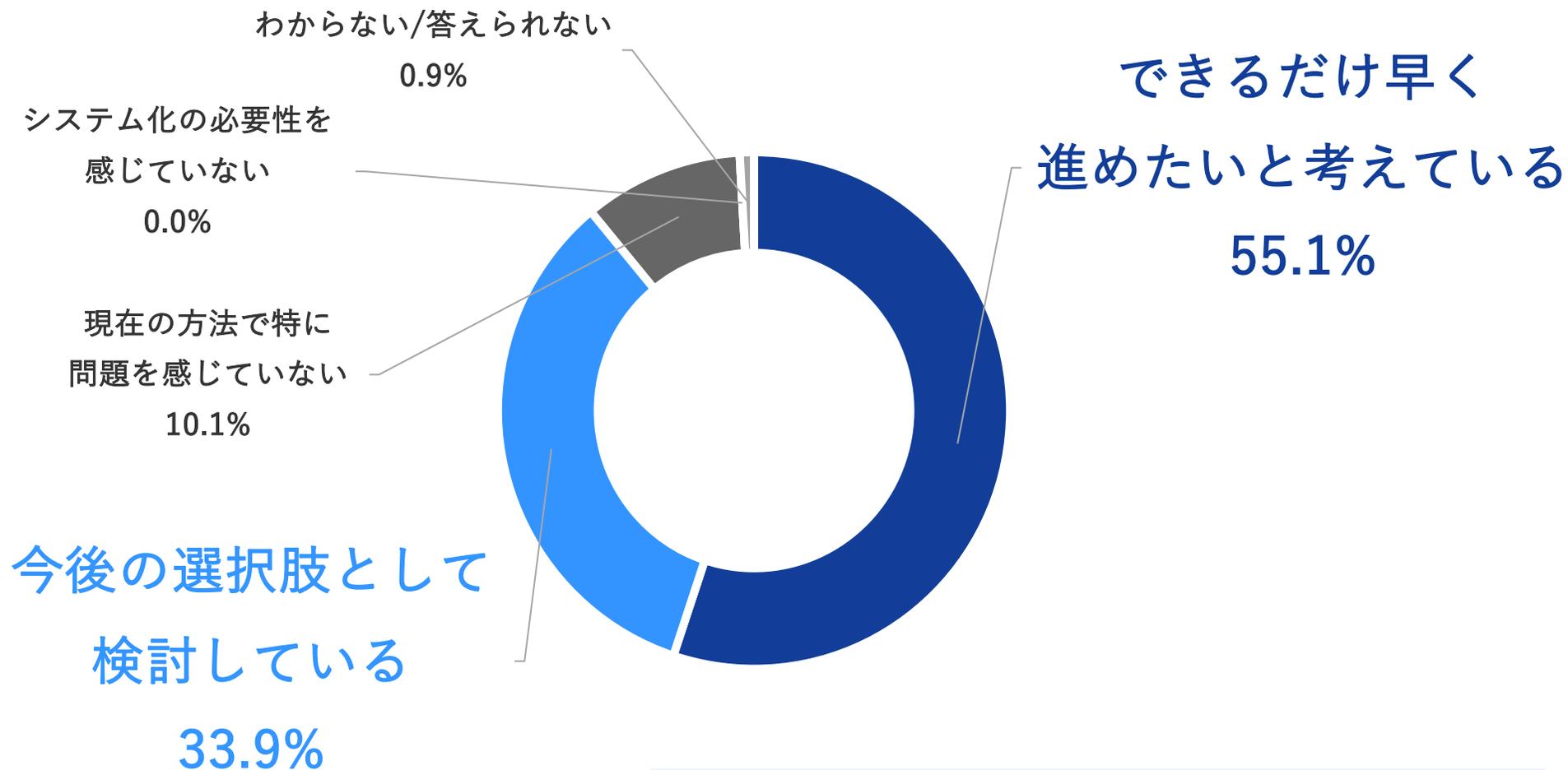
外部システムの課題として、「実施コストの負担が重い」が92.9%で最多の結果でした。

Q4 今後のストレスチェック実施について、特に重視したい項目を教えてください。（複数回答）



今後のストレスチェック実施において重視したい項目として、「手続きの簡素化」「データ活用」が同率62.4%でトップでした。

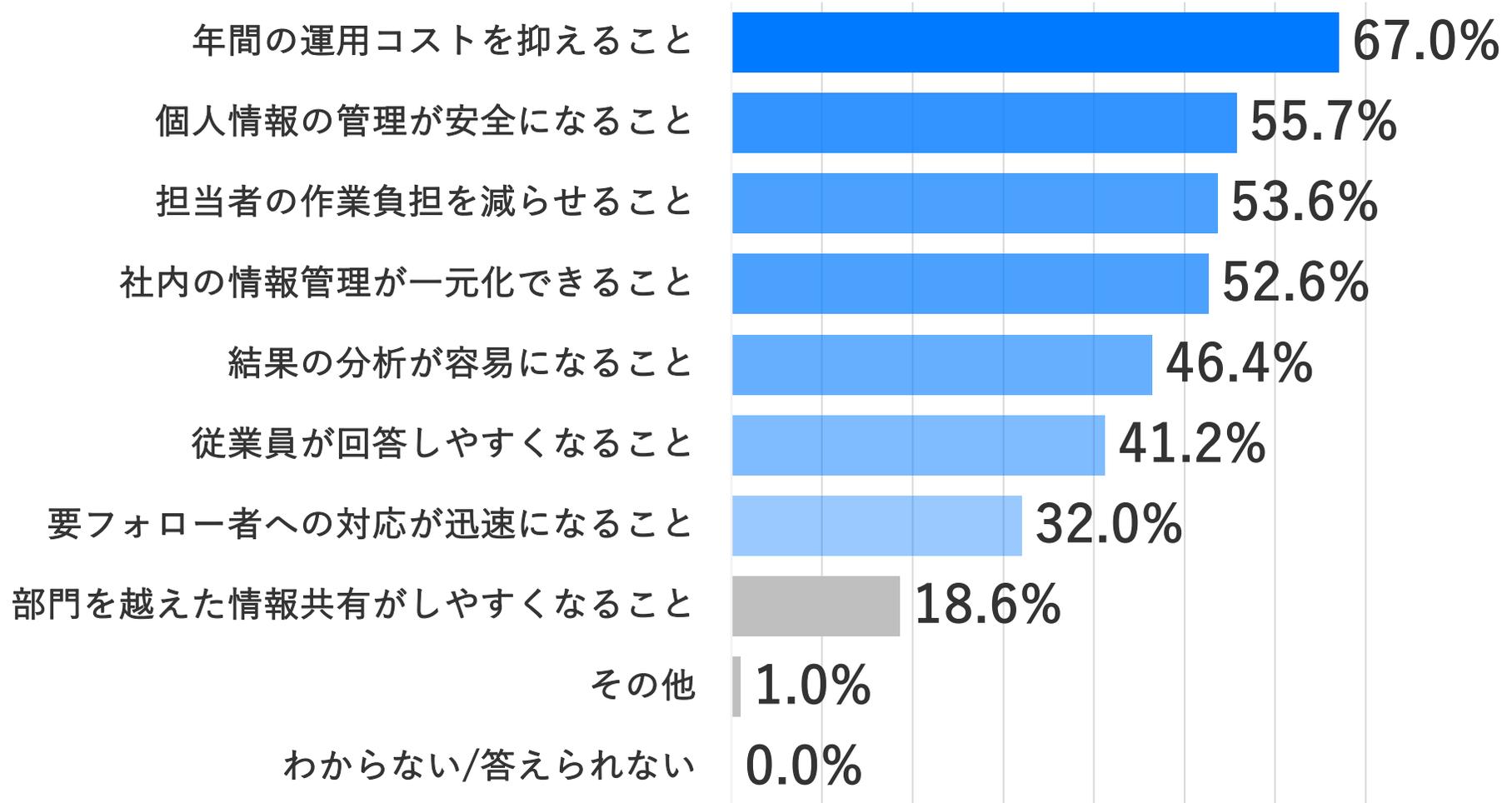
Q5 ストレスチェックの実施において、システム化を進めることについてどのようにお考えですか。



約9割が「ストレスチェックのシステム化を進めたい」と回答しました。

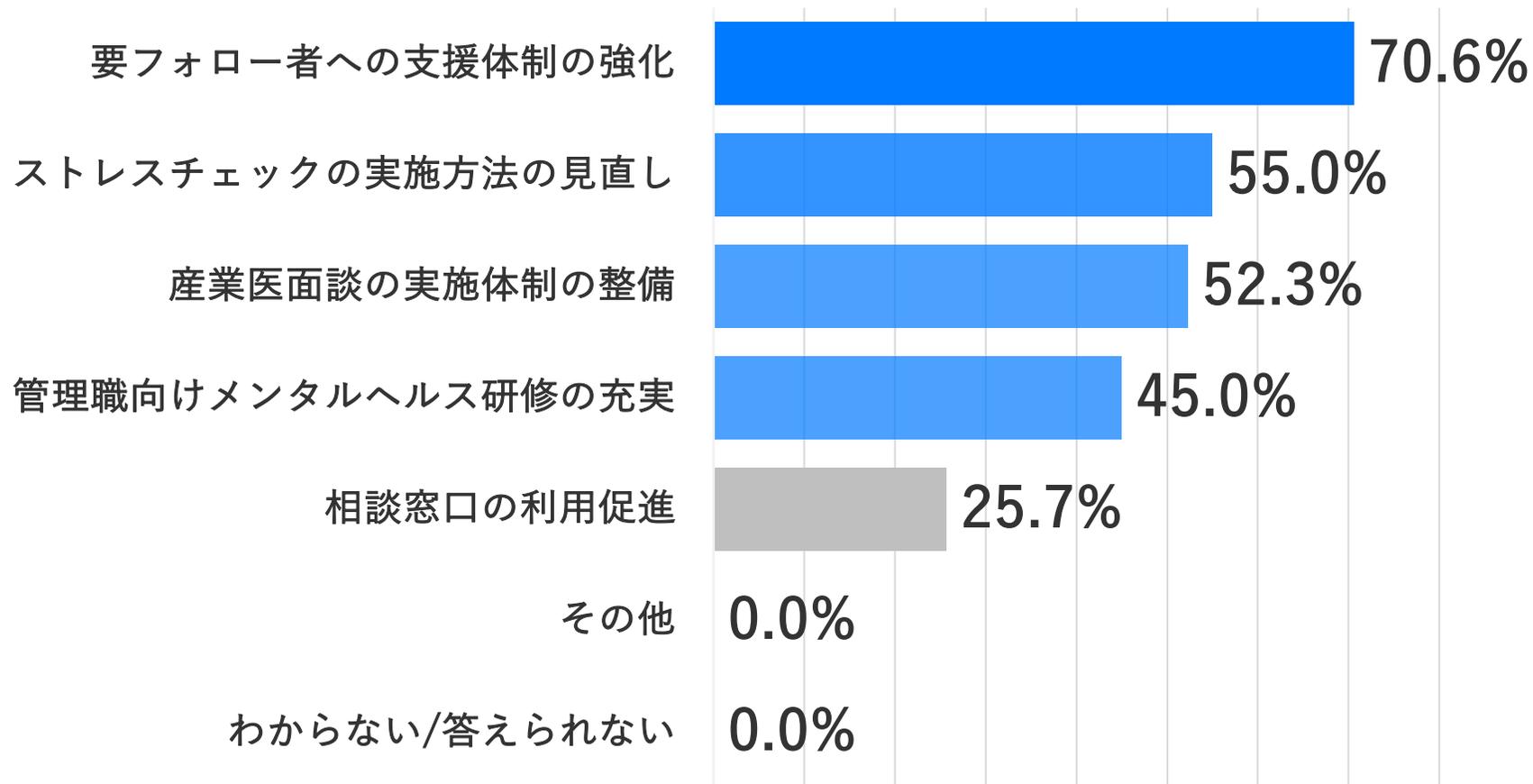
Q6

※Q5で「できるだけ早く進めたいと考えている」「今後の選択肢として検討している」と回答した方に質問
システム化に期待する効果を教えてください。（複数回答）



ストレスチェックのシステム化への期待として、「年間の運用コストを抑えること」が67.0%で最多の回答でした。

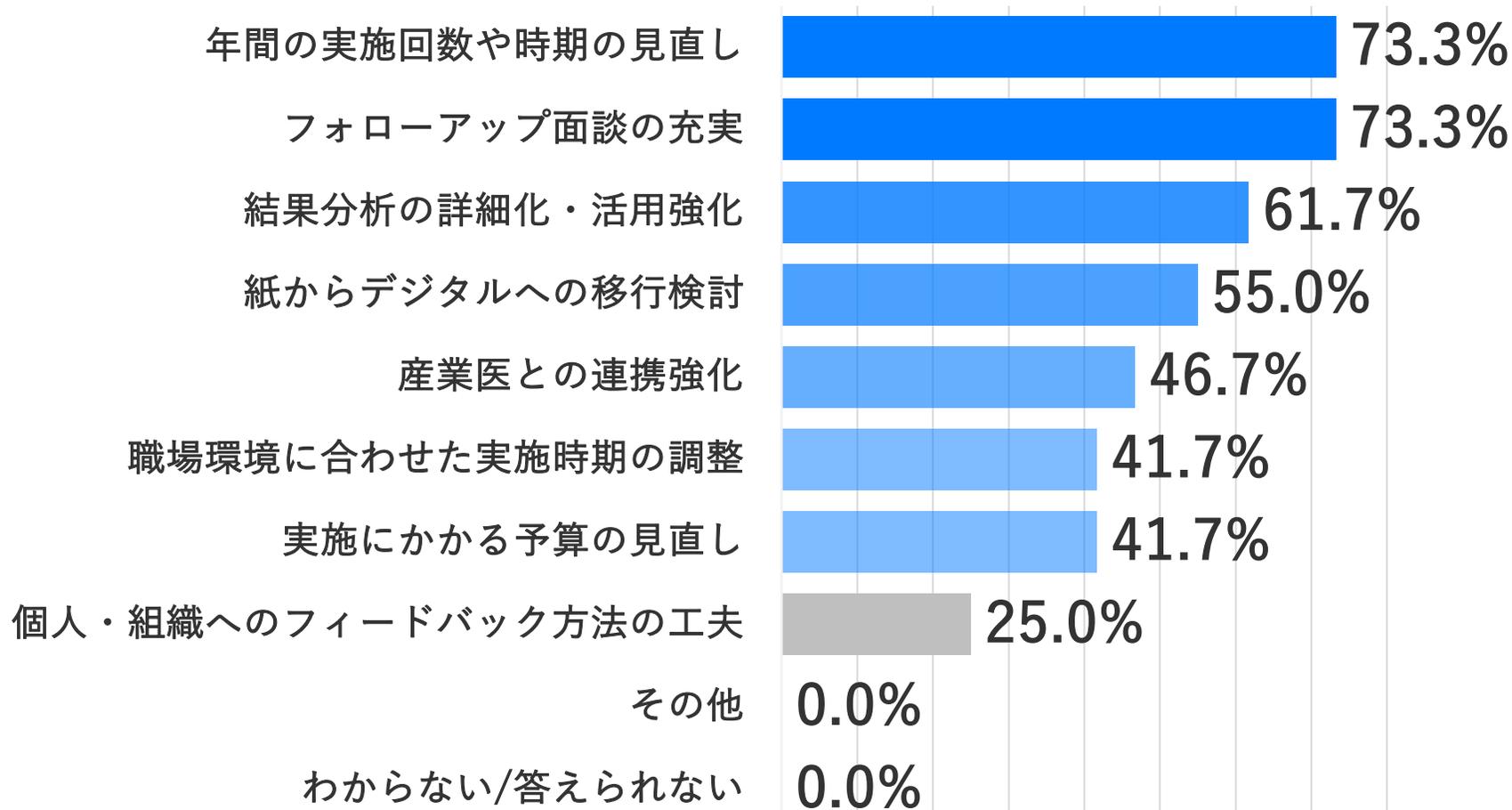
Q7 あなたの会社のメンタルヘルスケアの取り組みとして、今後強化したい施策を教えてください。（複数回答）



今後強化したいメンタルヘルスケア施策として、「要フォロー者への支援体制の強化」が70.6%でトップの回答率でした。

Q8

※Q7で「ストレスチェックの実施方法の見直し」と回答した方に質問
具体的にどのような改善を検討していますか。（複数回答）



ストレスチェックの実施について、73.3%が
「実施回数・時期の見直し」「フォローアップ面談の充実」
を改善項目として検討していることがわかりました。

■健康管理アプリ「オフけん」でストレスチェックも簡単

SHINKO 健康経営コラム 受付時間 / 平日 10:00~18:00 080-1521-9950 お役立ち資料 お問い合わせ

初期費用0円、人数制限なし!

従業員の健康を
手軽に管理できるアプリ

オフけん 健康管理
by SHINKOOS

お問い合わせ

A. 仕事の量とコントロールについて

B. 職場の支援について

	天竺	空海	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義
	天竺	空海	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義
業種	天竺	空海	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義	宗義
従業員数	200	27	70	200	27	70	200	27	70
総合健康リスク(A) × 量的負荷(B) / 100	8.7	8.9	9.3	8.7	8.9	9.3	8.7	8.9	9.3
仕事の量的負荷	7.9	8.4	8	7.9	8.4	8	7.9	8.4	8
健康リスク(A)	100	97	104	100	97	104	100	97	104
上司の支援	7.5	8.2	10.5	7.5	8.2	10.5	7.5	8.2	10.5
職場の支援	8.1	8.1	9.3	8.1	8.1	9.3	8.1	8.1	9.3
健康リスク(B)	100	91	88	100	91	88	100	91	88

健康管理アプリ「オフけん」は、従業員の健康を手軽に管理できるアプリです。初期費用無料、従業員数の制限なしで、従業員5名でも100名でも1,000名でも、いつでも、どこでも、アプリで健康管理が可能です。アプリ内でストレスチェックができるのはもちろん、検診結果のデータ化や対象者への受診連絡を一斉に実施できるなど、健診管理をアプリで行うことで、企業の健康管理業務の効率化と、従業員の心と体の健康を改善します。企業と従業員の双方で、からだの管理ができます。

詳しくはこちら：https://offken.com/kenkoukanri_app/

Contact

お問い合わせ

企業名
心幸ウェルネス株式会社

TEL
090-5011-3015

MAIL
n-hayashi@shinko-jp.com

WEB
<http://www.shinko-jp.com/>

会社住所
〒661-0976
兵庫県尼崎市潮江1-2-6
JRE尼崎フロントビル2階