



小規模事業所の経営者・人事担当者に聞いた！

ストレスチェック、小規模企業の  
**6割以上**が「未実施」の実態

義務化への対応について、**約半数**が  
「特に何も考えていない」と回答、  
支援体制の整備が急務に

小規模事業所のストレスチェック対応に関する実態調査

---

# Research Outline

## 調査概要

調査機関

心幸グループ

調査名称

小規模事業所のストレスチェック対応に関する実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画によるインターネット調査

調査期間

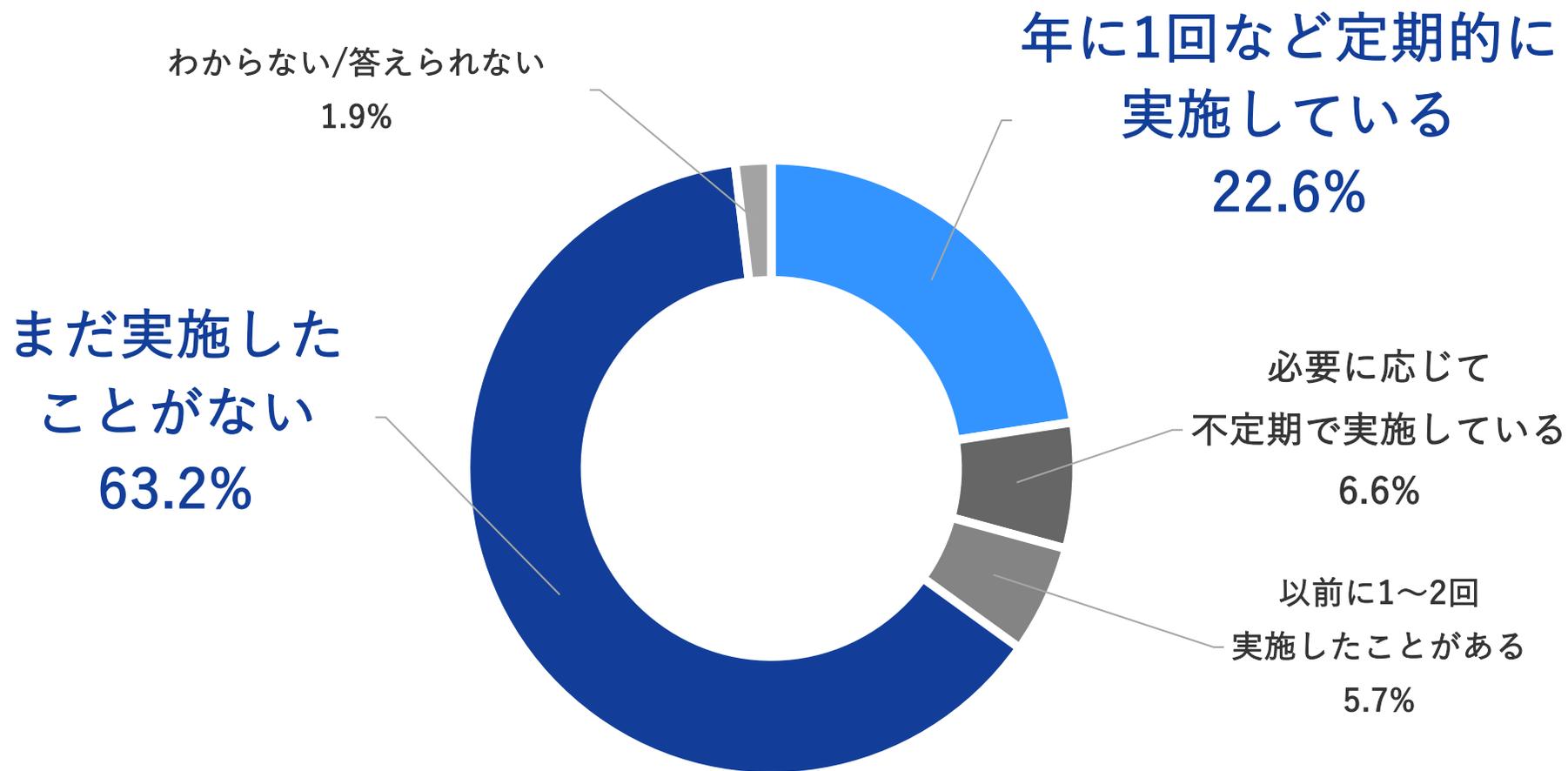
2024年11月20日～同年11月21日

有効回答

小規模事業所（従業員50人未満）の経営者・人事担当者106名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

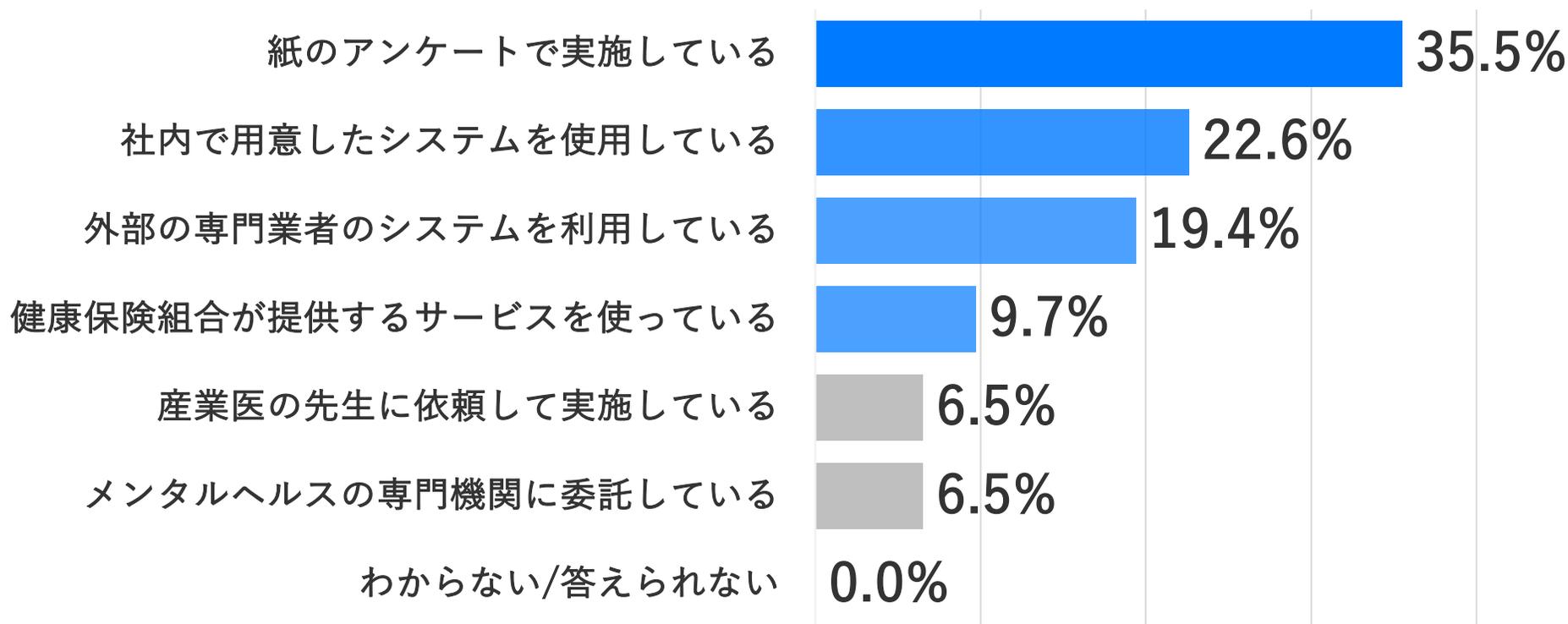
# Q1 あなたの会社では、現在ストレスチェックを実施していますか。



63.2%の小規模事業所が、「ストレスチェックを実施したことがない」実態が明らかになりました。

## Q2

※Q1で「年に1回など定期的に実施している」「必要に応じて不定期で実施している」と回答した方に質問  
ストレスチェックをどのような方法で実施していますか。  
当てはまるものを一つお選びください。



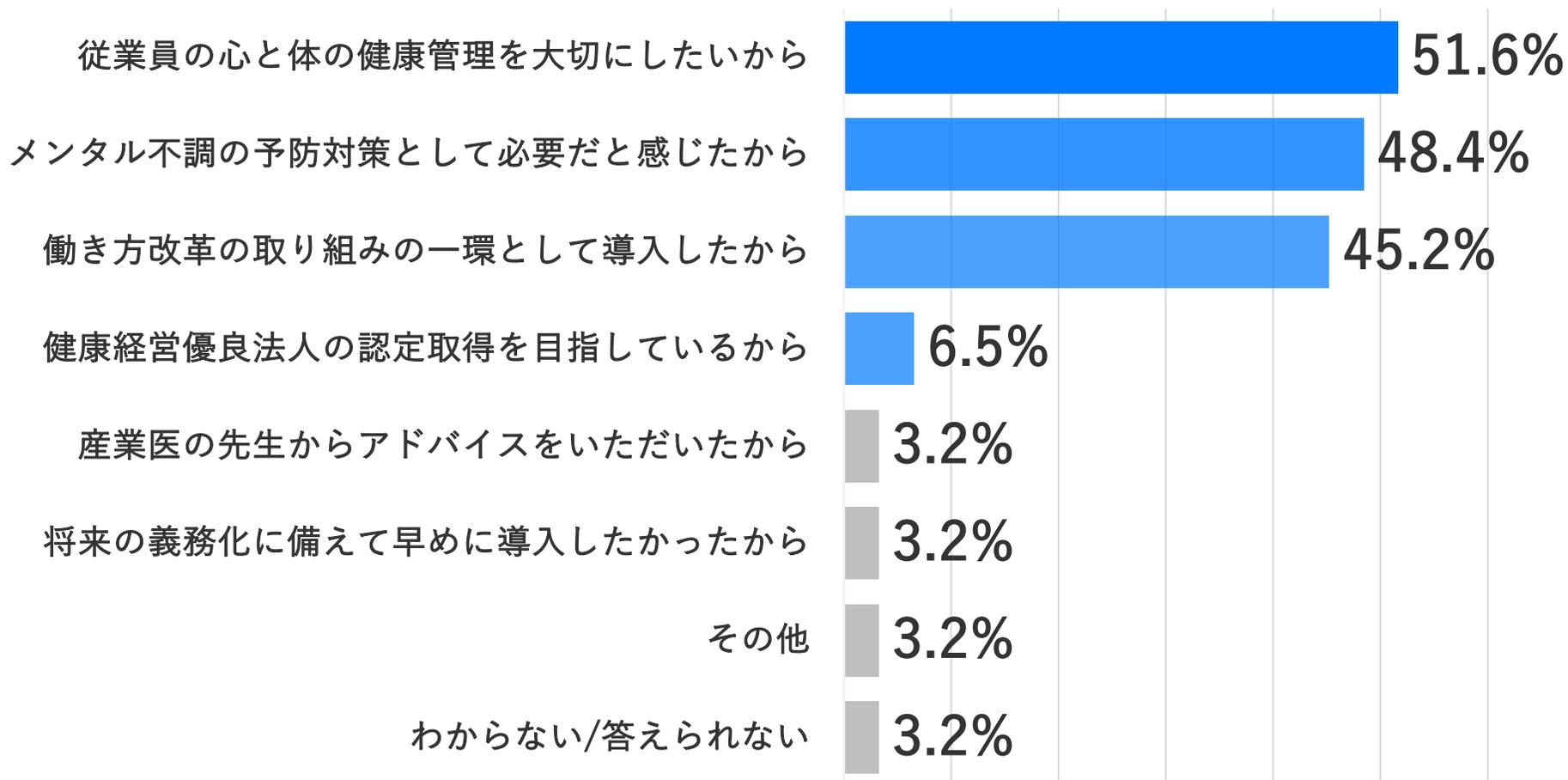
ストレスチェック実施企業の約4割が、  
「紙のアンケート」を採用していることがわかりました。

調査期間：2024年11月20日～同年11月21日

小規模事業所のストレスチェック対応に関する実態調査 | n=31

### Q3

※Q1で「年に1回など定期的に実施している」「必要に応じて不定期で実施している」と回答した方に質問  
実施理由を教えてください。（複数回答）



ストレスチェック実施理由、第1位は「従業員 の心と体の健康管理を大切にしたいから」、第2位は「メンタル不調の予防対策として必要だと感じたから」でした。

調査期間：2024年11月20日～同年11月21日

小規模事業所のストレスチェック対応に関する実態調査 | n=31

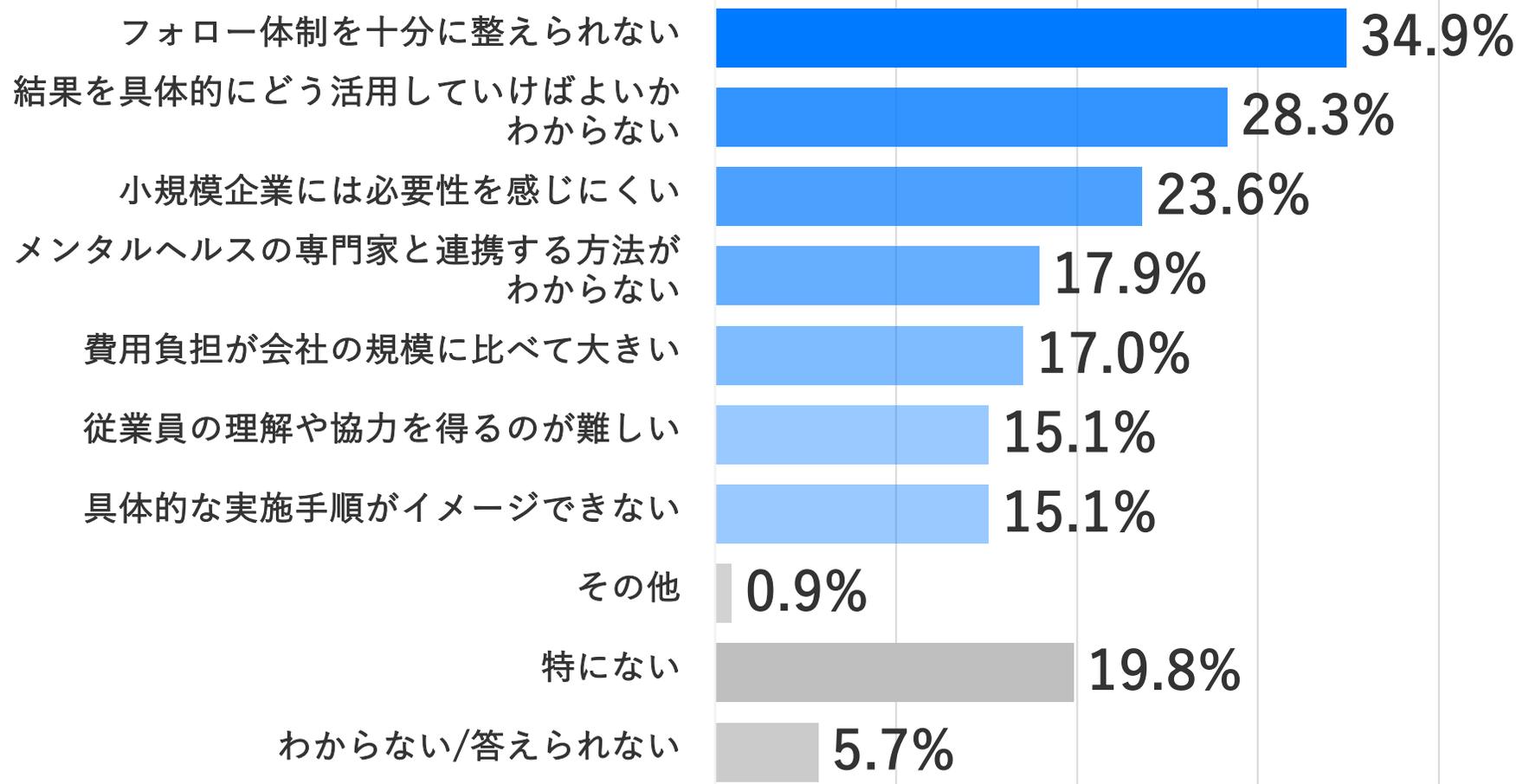
## Q4

※Q3で「わからない/答えられない」以外を回答した方に質問

**Q3で回答した以外に、ストレスチェックを実施している理由があれば、自由に教えてください。（自由回答）**

- 職場環境の把握のため。
- 事前に事柄を把握することは問題解決に先回りできるから。
- 意識改善に向けて。

## Q5 あなたの会社では、ストレスチェックの実施において、どのような課題を感じていますか。（複数回答）



ストレスチェック実施における課題として、「フォロー体制を十分に整えられない」が34.9%で最多となりました。

調査期間：2024年11月20日～同年11月21日

小規模事業所のストレスチェック対応に関する実態調査 | n=106

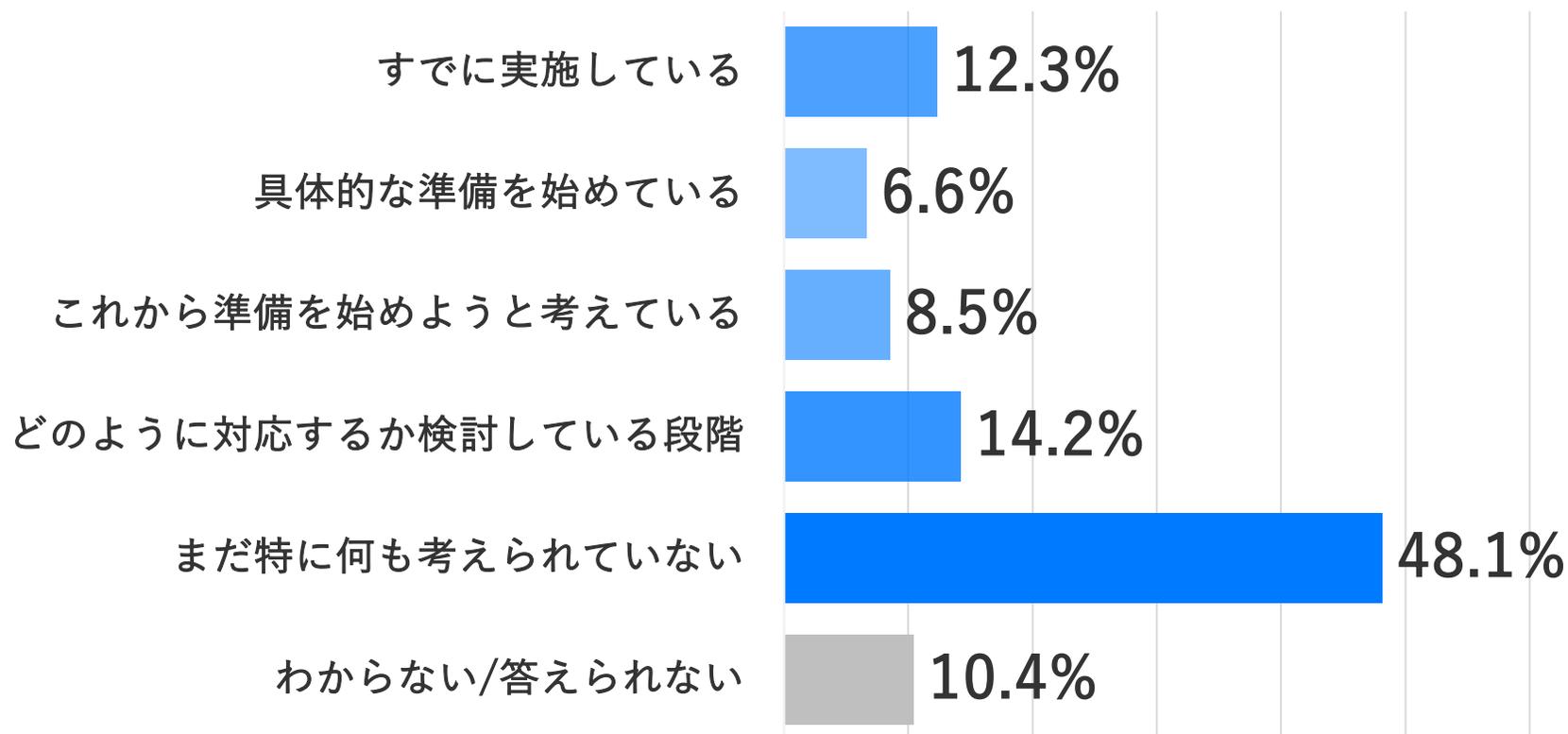
## Q6

※Q5で「わからない/答えられない」以外を回答した方に質問

**Q5で回答した以外に、ストレスチェックの実施における課題があれば、自由に教えてください。（自由回答）**

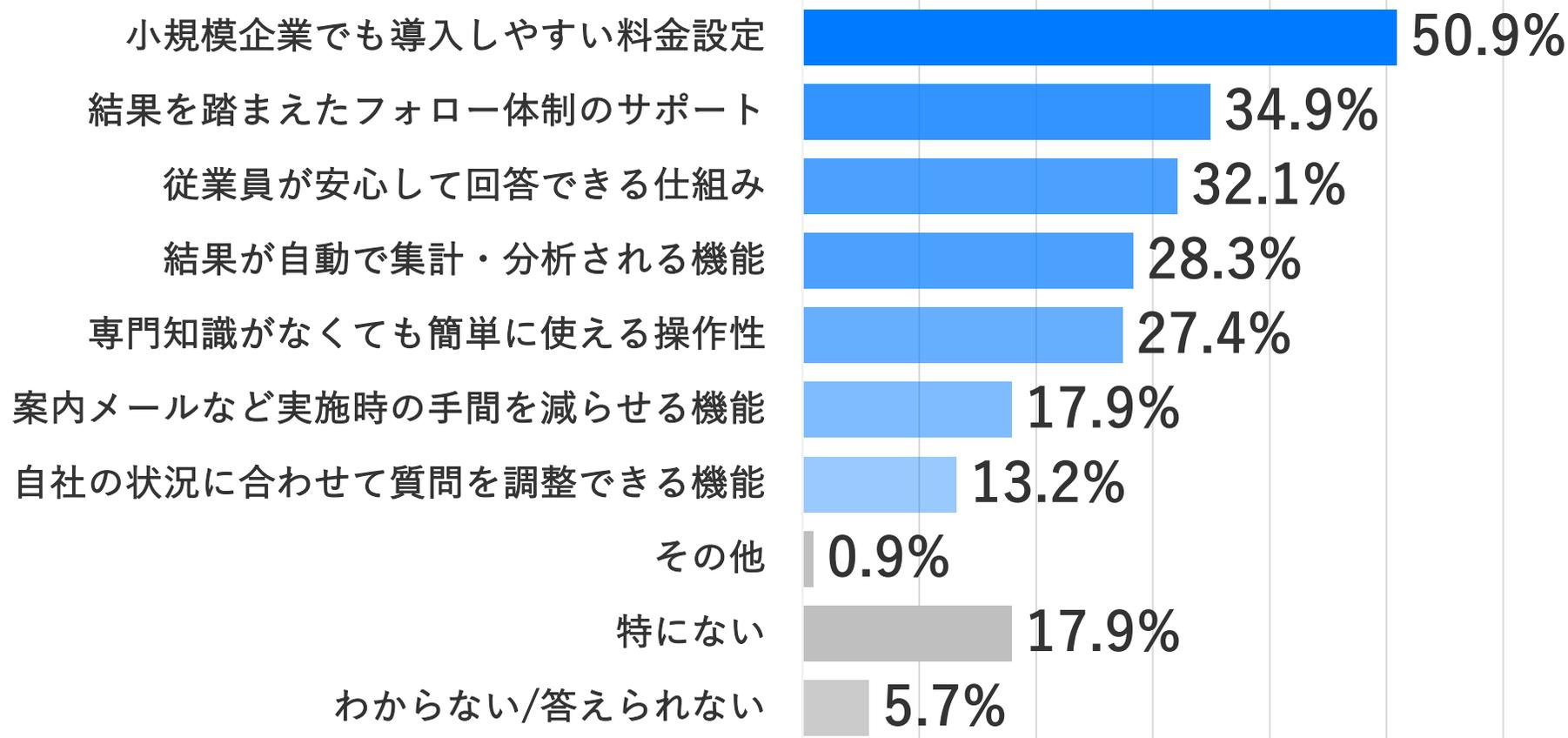
- プライバシーの保護。
- やる時間がない。
- 会社にその気がない。
- 実施したところで問題があっても病院や専門機関に当人が行かないことが予想される。
- 結果を知られると思うと正直に答えていないのでは？と思う。
- 10名程度の零細企業にはそもそも、経営者に対してのストレスチェックが必要なのでは。

## Q7 ストレスチェックが義務化される予定ですが、どのような対応を検討していますか。



義務化への対応について、約半数が「まだ特に何も考えられていない」と回答しました。

## Q8 ストレスチェックの実施にあたって、外部サービスに期待する機能を教えてください。（複数回答）



外部サービスに期待する機能として、「小規模企業でも導入しやすい料金設定」や「結果を踏まえたフォロー体制のサポート」などが挙がりました。

## Q9

※Q8で「わからない/答えられない」以外を回答した方に質問

**Q8で回答した以外に、外部サービスに期待する機能があれば、自由に教えてください。（自由回答）**

- プライバシーの保護。
- 社労士さんも紹介して欲しい。
- 専門分野を得意とするものに対策を進めてもらいたい。
- 導入しやすさ。
- 低料金なら嬉しい。
- PDCAサイクルのような、フォローまで整った物を期待する。

## ストレスチェックもアプリで簡単！ 「オフけん健康管理アプリ」について

SHINKO 健康経営コラム 受付時間 / 平日 10:00~18:00 080-1521-9950 お役立ち資料 お問い合わせ

初期費用0円、人数制限なし!

従業員の健康を  
手軽に管理できるアプリ

オフけん 健康管理  
by SHINKOOS

お問い合わせ

| 会社       | 従業員数 (人) | 健康経営スコア (0/100) | 健康経営優良法人 (認定) |
|----------|----------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 〇〇株式会社   | 100      | 8.7             | 7.9           | 100           | 7.8           | 8.1           | 100           |
| ポータルシステム | 27       | 8.9             | 8.4           | 97            | 8.2           | 8.1           | 81            |
| 心機       | 70       | 8.8             | 8             | 100           | 10.8          | 8.8           | 88            |

「オフけん健康管理アプリ」は、厚生労働省推奨項目を網羅した「ストレスチェック」及び、厚生労働省が推進している「健診結果のデータ化」ができるアプリです。  
さらに、経済産業省が実施する「健康経営優良法人」の認定条件を満たすための豊富なコンテンツを備え、アプリを導入するだけで健康経営に必要な多くの要件を満たすことができます。

詳しくはこちら：[https://offken.com/kenkoukanri\\_app/](https://offken.com/kenkoukanri_app/)

# Contact

---

## お問い合わせ

### 企業名

心幸ウェルネス株式会社

### TEL

090-5011-3015

### MAIL

n-hayashi@shinko-jp.com

### WEB

<http://www.shinko-jp.com/>

### 会社住所

〒661-0976

兵庫県尼崎市潮江1-2-6

JRE尼崎フロントビル2階