

定期健康診断を実施している企業の従業員に聞いた！

【健康経営の盲点】従業員が健康診断結果を知られたくない相手、**第1位**「人事担当者」
『プライバシーの侵害と感じる』（**56.3%**）

従業員対象 | 健康経営に関する実態調査

Research Outline

調査概要

調査機関

心幸グループ

調査名称

従業員対象 | 健康経営に関する実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画によるインターネット調査

調査期間

2025年6月18日～同年6月19日

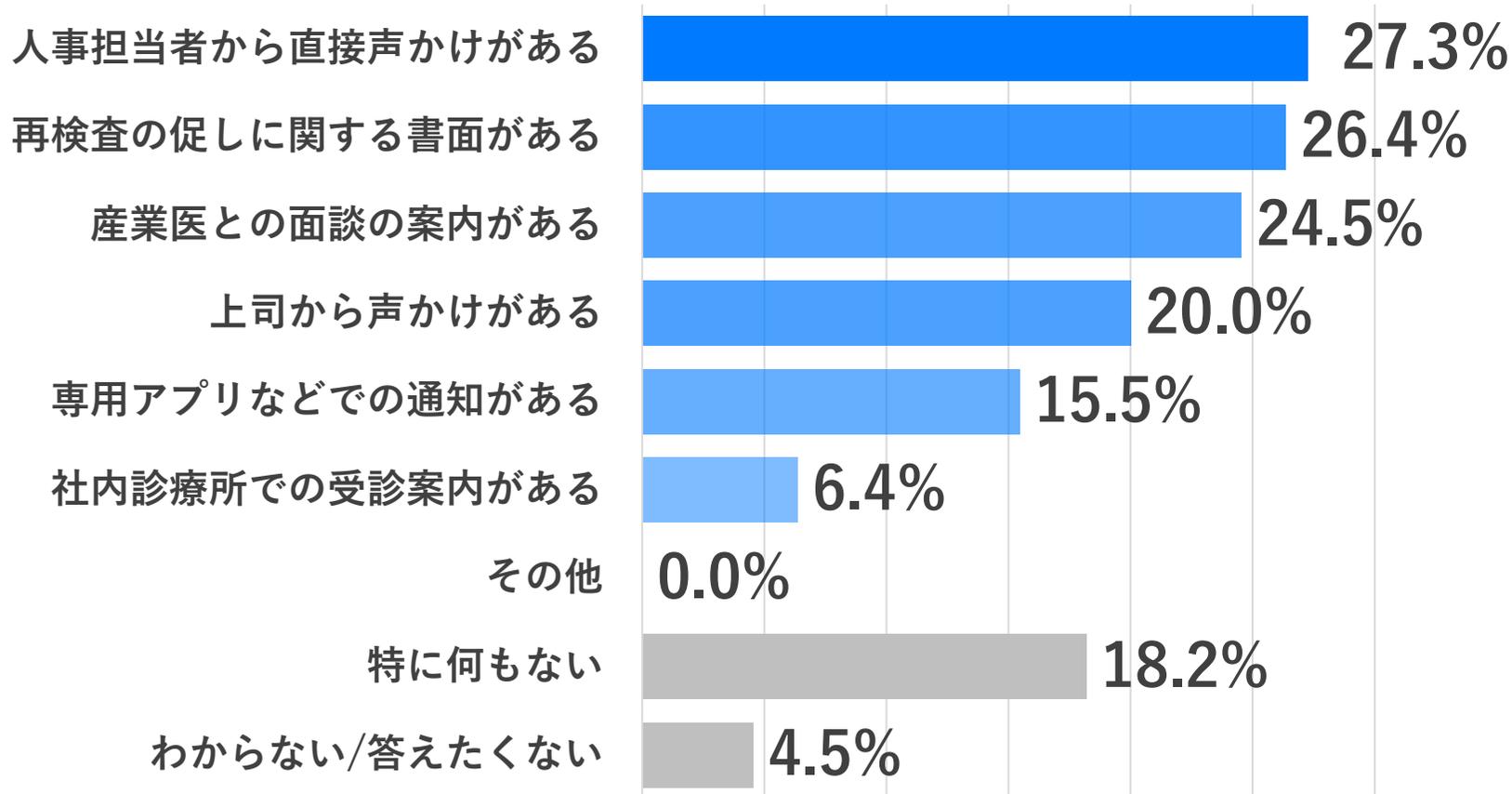
有効回答

定期健康診断を実施している企業（従業員数30名以上）の従業員110名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

Q1

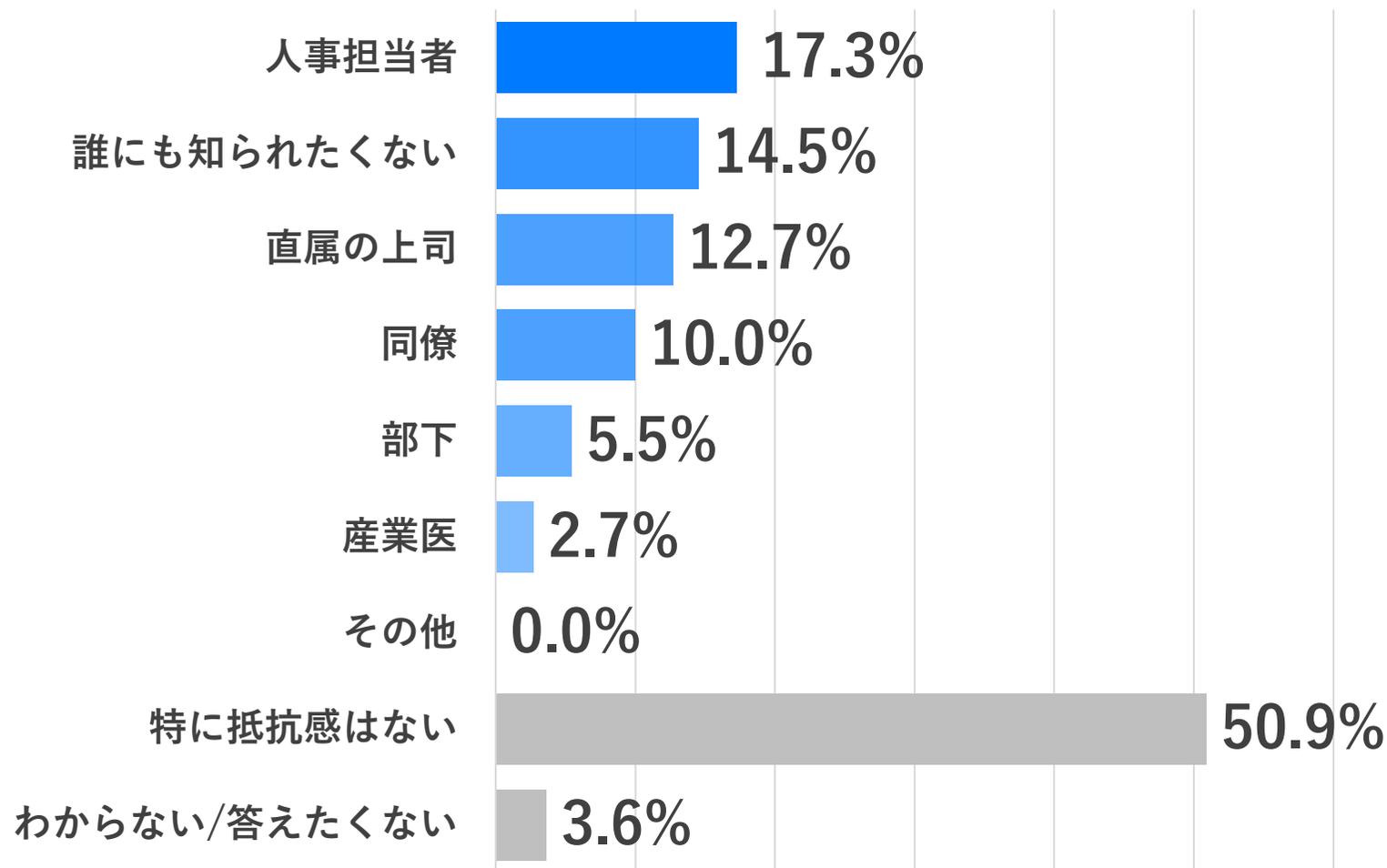
健康診断後の有所見者（要再検査や要精密検査の指摘を受けた方）に対して、会社からどのようなフォローがありますか。（複数回答）



健康診断後の有所見者に対する会社からのフォローは、「人事担当者から直接声かけ」や「再検査の促しに関する書面」などが上位に挙がりました。

Q2

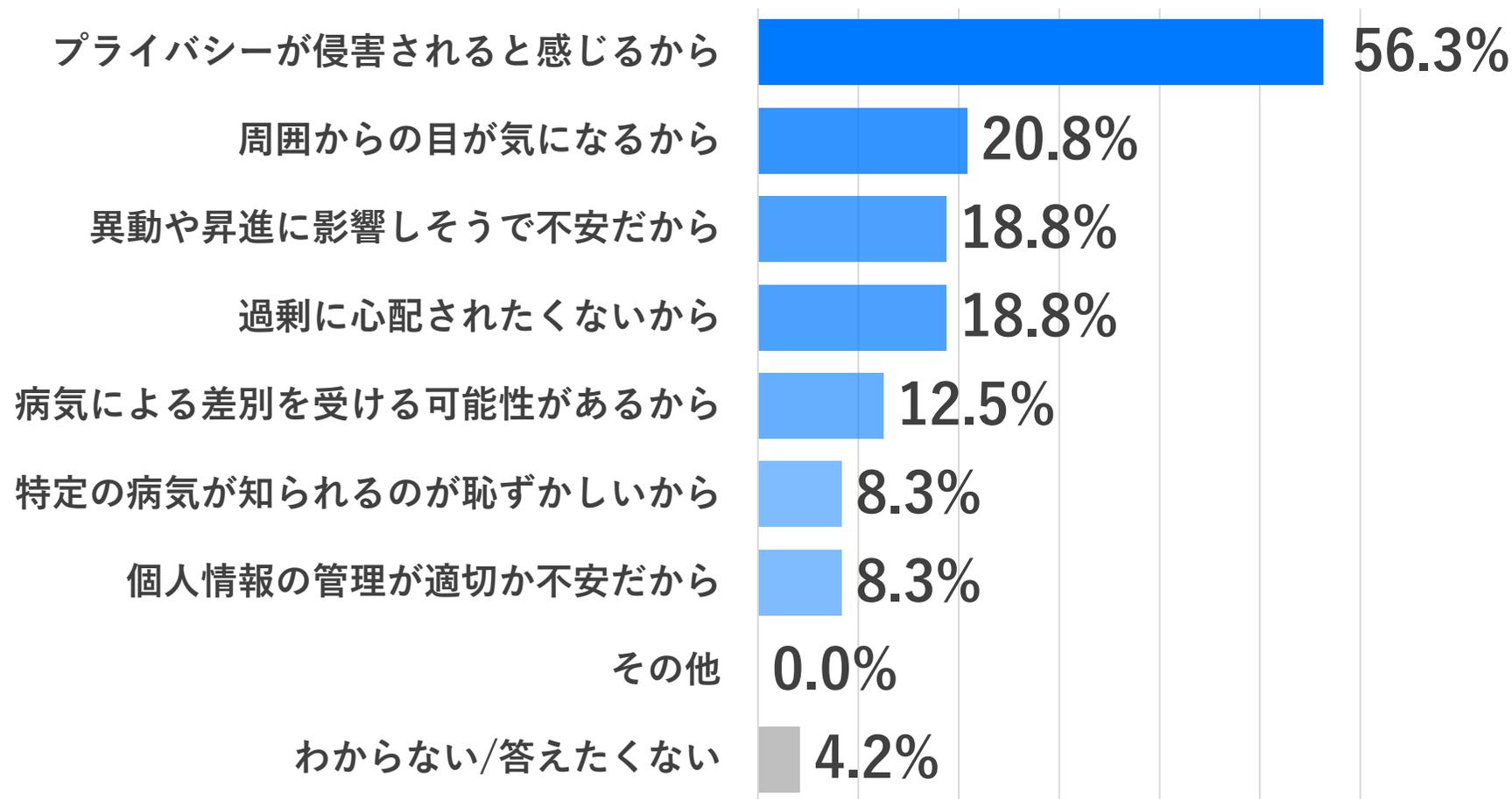
あなたは、健康診断で『要再検査』や『要精密検査』の判定が出た場合、それを会社の誰に知られることに抵抗感がありますか。（複数回答）



健康診断結果を知られたくない相手、
第1位は「人事担当者」の結果になりました。

Q3

※Q2で「人事担当者」「直属の上司」「同僚」「部下」「誰にも知られたくない」と回答した方に質問
健康診断結果を知られることに抵抗感がある理由は何ですか。（複数回答）



抵抗感がある理由として、
56.3%が「プライバシーが侵害されると感じるから」と
回答しました。

Q4

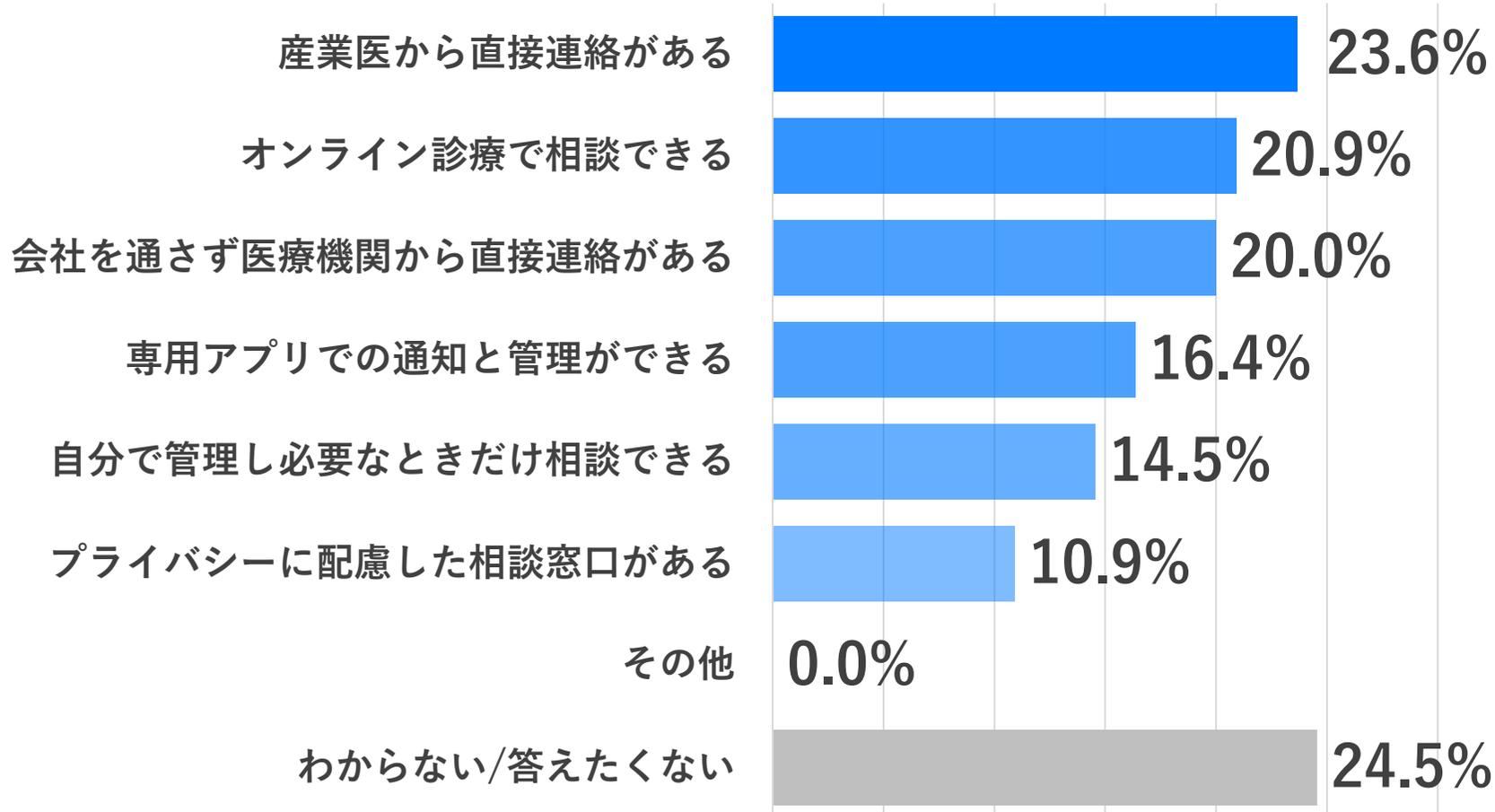
Q3で「わからない/答えたくない」以外を回答した方に質問

Q3で回答した以外に、健康診断結果を知られることに抵抗感がある理由があれば、自由に教えてください。（自由回答）

- 個人情報を公開したくない。
- わざわざいう必要のない情報を知られたくないので。
- 同情されたくない。
- 個人の事を知る必要がない社員に伝わるのが嫌。産業医と看護師のみに伝わればいい。
- 周りに広まりそうだから。

Q5

あなたは、健康診断の結果をフォローアップする理想的な体制はどのようなものだと思いますか。（複数回答）



健康診断結果に関する理想のフォローアップ体制、「産業医から直接連絡がある」「オンライン診療で相談できる」が上位に挙がりました。

Q6

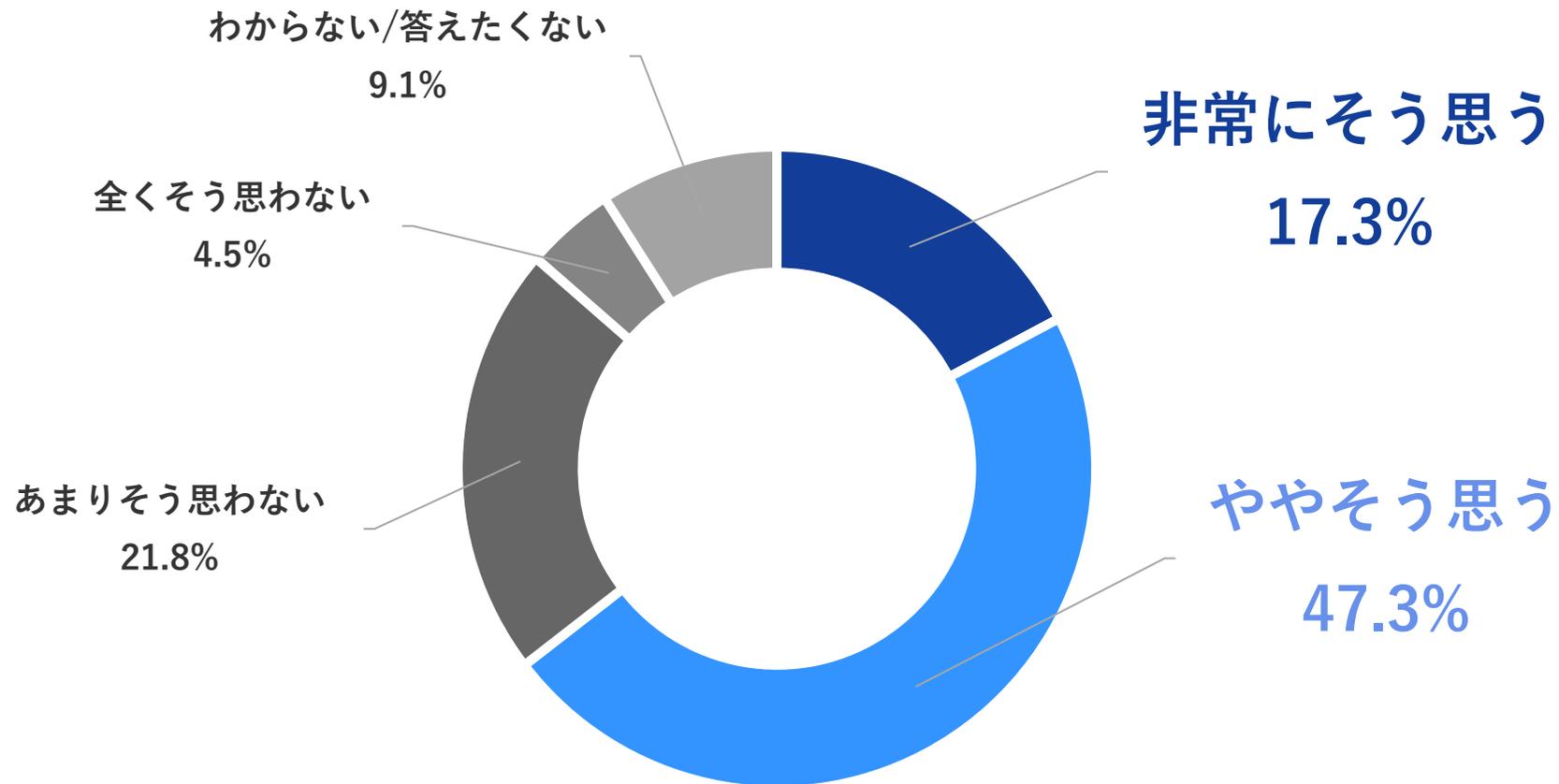
Q5で「わからない/答えたくない」以外を回答した方に質問

Q5で回答した以外に、健康診断の結果をフォローアップする理想的な体制について、具体的なアイデアがあれば教えてください。（自由回答）

- 誰にも知られず受けられる。
- 都合の良い日を調整しやすい方法なら何でもいい。
- 支社なので本社のシステムが分からないので分かるようにしてほしい。
- 個別に通知がいくようにしてほしい。
- システムやAIを使ったデジタル技術の活用。
- 専用アプリに通知が来て、再検査や改善対策の相談をチャットやウェブ会議で実施できる。
- 自分の意志・ペースで再検査等を行いたい。

Q7

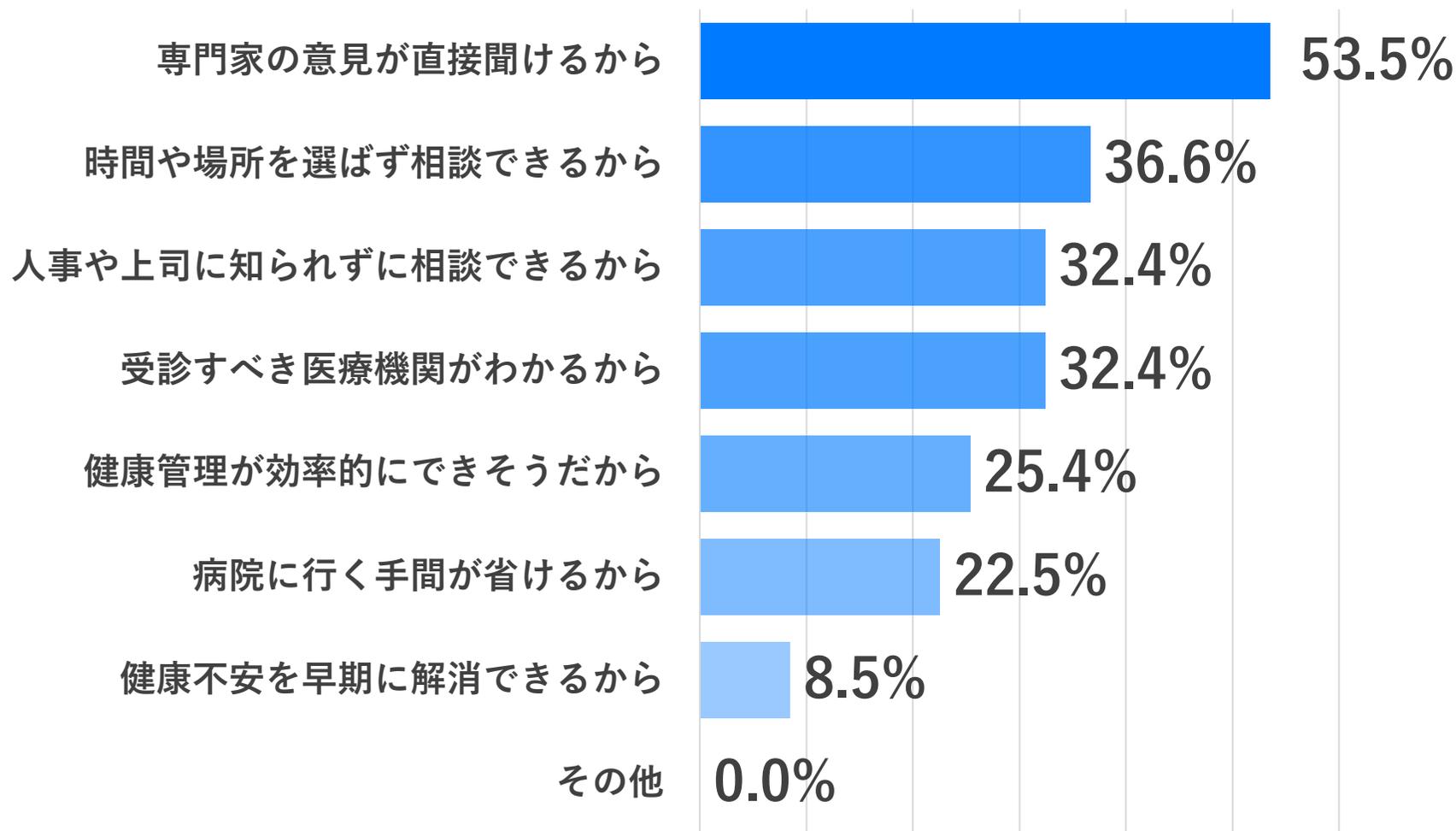
あなたは、会社の人事などを介さず『産業医がオンラインで健康相談に直接対応し、必要に応じて医療機関を紹介する』というサービスがあれば利用したいと思いますか。



64.6%から、人事などを介さず産業医がオンラインで健康相談に直接対応し、医療機関を紹介するサービスを「利用したい」との声が挙がりました。

Q8

Q7で「非常にそう思う」「ややそう思う」と回答した方に質問
そのように思う理由を教えてください。（複数回答）



その理由は、「専門家の意見が直接聞けるから」が53.5%で
最多の結果になりました。

健康管理アプリ「オフけん」の新機能「オンライン診療」で、いつでも・どこでも医師の診療が可能に



健康経営を促進するアプリ

オフけん
健康管理

「オンライン診療」はじめました

Powered by デジスマ診療

オフけん健康管理アプリに、オンライン診療機能が追加。
スキマ時間にオンライン診療～処方箋発行までスマホで！

- 保険診療可能
- 24時間予約可能
- ビデオ通話診療OK

アカウント無制限

アプリ使用料（中小規模法人部門）
1か月あたり **20,000円**～
※大規模法人部門は月額40,000円になります。

オフけん「オンライン診療」は、スマートフォンひとつあれば、診療予約から処方箋発行まで完結できる新しい医療サービスです。通院の必要がなく、移動や待ち時間も発生しないため、忙しい方でもスキマ時間を活用して気軽に受診できます。診療後は、最寄りの処方箋対応薬局でお薬を受け取ることができ、日常業務への影響を最小限に抑えた健康管理が可能です。

詳しくはこちら：<https://offken.com/online-shinryo/>

Contact

お問い合わせ

企業名
心幸ウェルネス株式会社

TEL
090-5011-3015

MAIL
n-hayashi@shinko-jp.com

WEB
<http://www.shinko-jp.com/>

会社住所
〒661-0976
兵庫県尼崎市潮江1-2-6
JRE尼崎フロントビル2階