



タバコの三次喫煙を経験した社員に聞いた！

【意外と知らない、三次喫煙のリスク】
誰もタバコを吸っていないのに、
2人に1人が「健康被害」を実感
症状は「頭痛」「咳」など

社員の三次喫煙に関する実態調査

Research Outline

調査概要

調査機関

心幸グループ

調査名称

会社員の三次喫煙に関する実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画による
インターネット調査

調査期間

2024年6月24日～同年6月25日

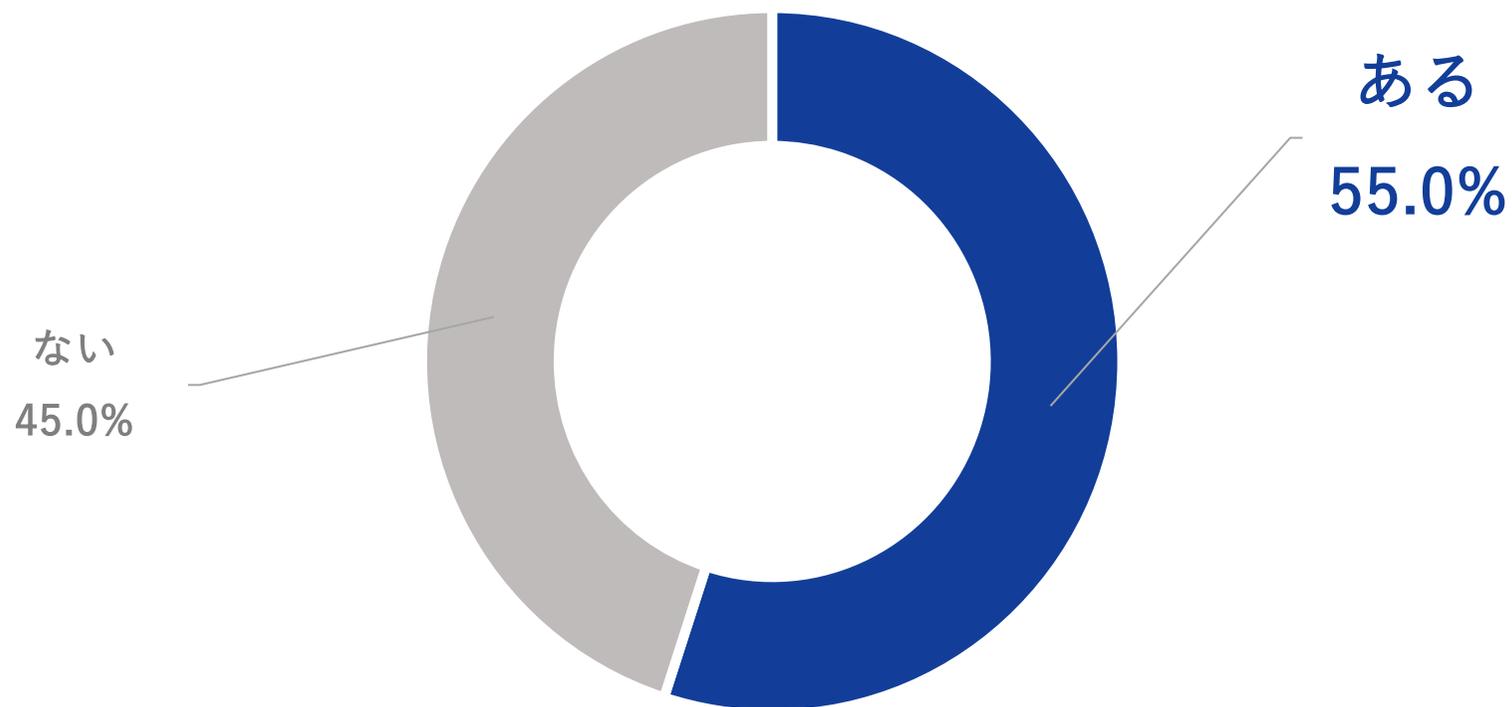
有効回答

タバコの三次喫煙を経験した会社員100名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

Q1

その場でタバコを吸っている人がいなくても、三次喫煙で健康被害が出たことはありますか。

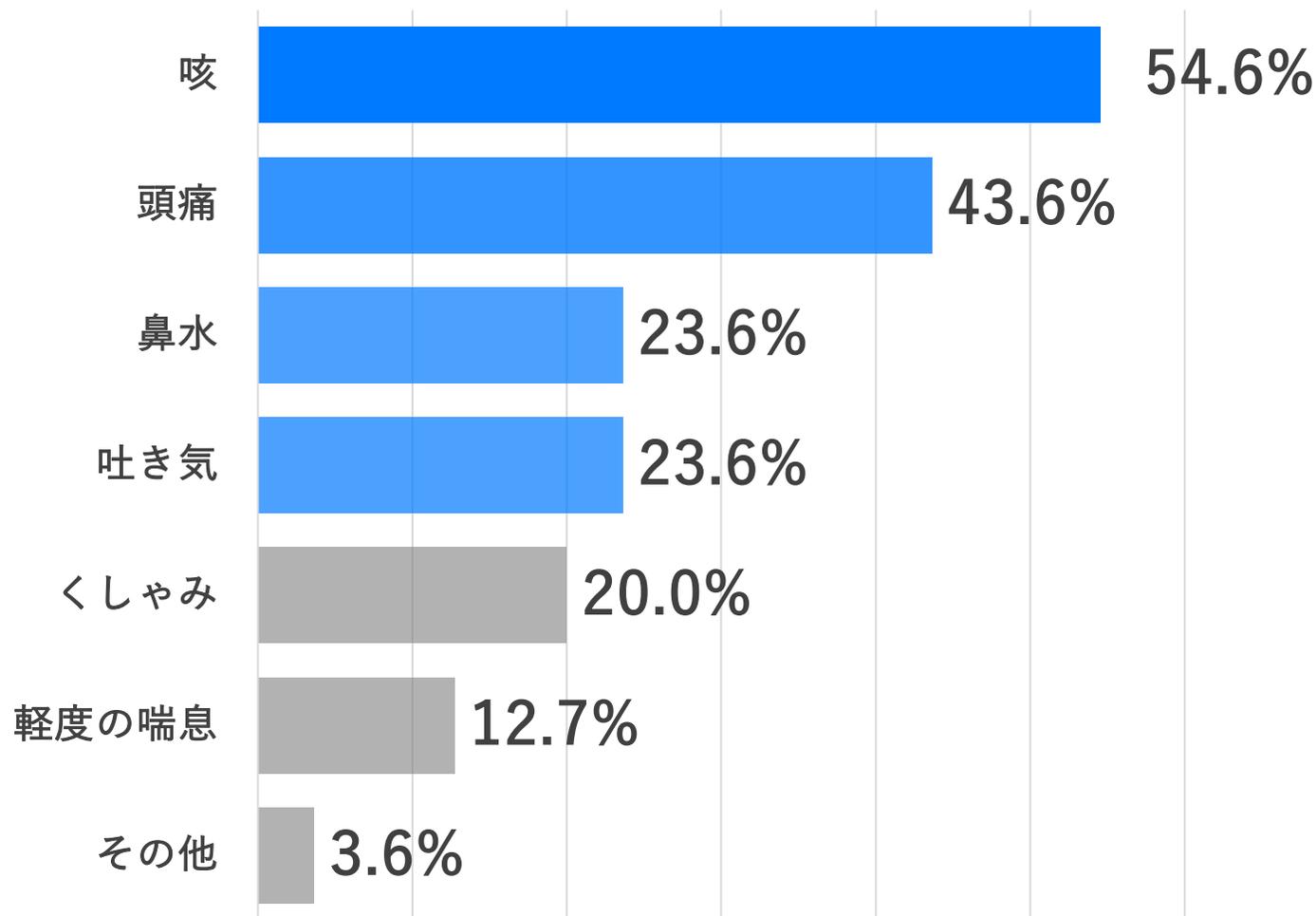


約6割が、その場でタバコを吸っている人がいなくても、三次喫煙での「健康被害があった」と回答しました。

Q2

※Q1で「ある」と回答した方に質問

三次喫煙で出た健康被害を教えてください。（複数回答）



三次喫煙で出た健康被害として、
「咳」や「頭痛」などが挙がりました。

Q3

※Q1で「ある」と回答した方に質問

Q2で回答した以外に、三次喫煙で出た被害があれば、自由に教えてください。（自由回答）

47歳 のどが痛かった。

54歳 気分が優れない、臭いが服に付いた。

41歳 眼が痛くなる。

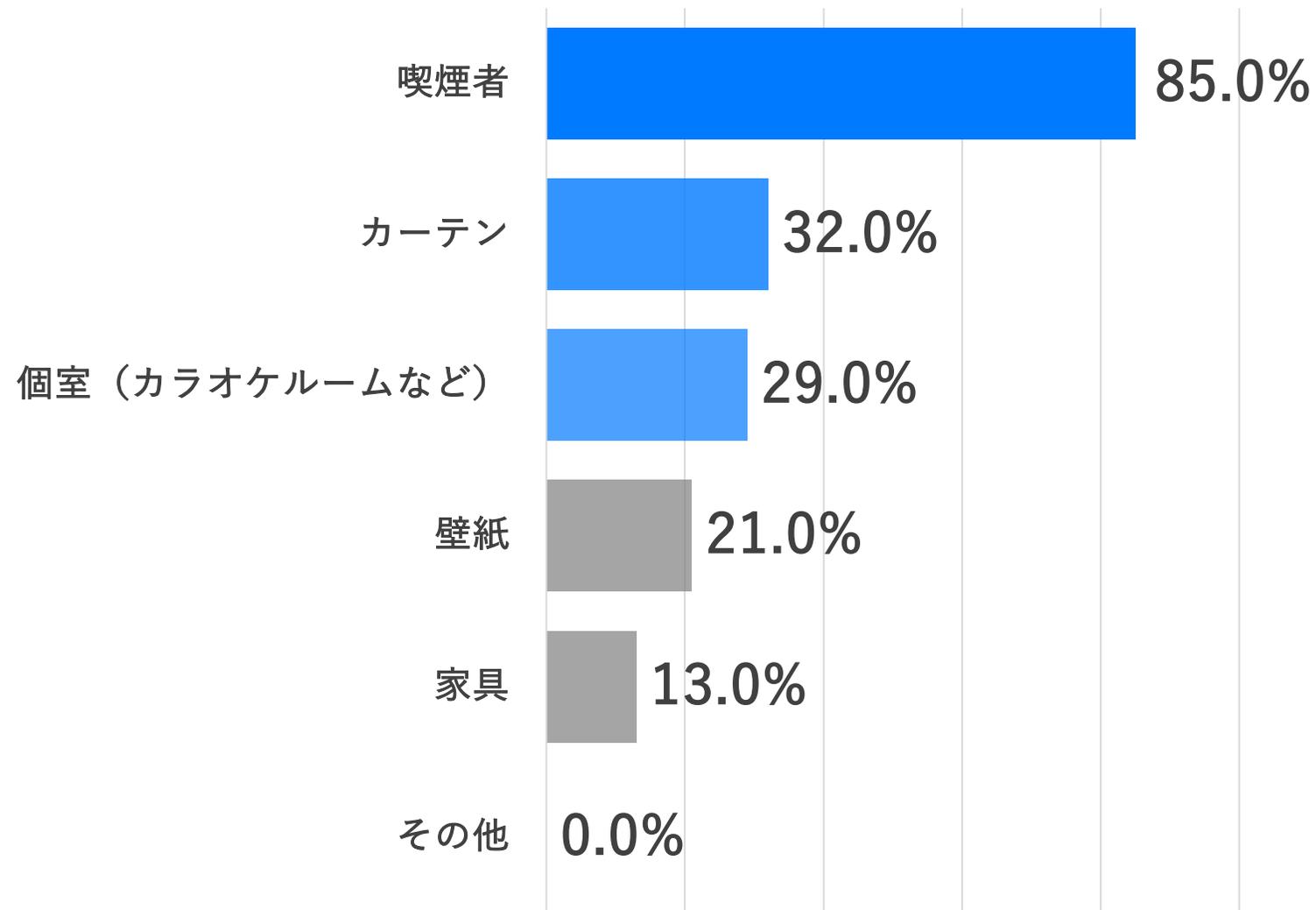
51歳 頭が痛くなり喉がしばらく痛かった。

61歳 吐き気。

44歳 飲食店で喫煙ルームの横に案内された時に漏れた煙で咳き込んだこと。

50歳 気分が悪くなる。

Q4 三次喫煙を受けた際の、ニオイの元を教えてください。（複数回答）



三次喫煙を受けた際のニオイの元は、「喫煙者」が85.0%で最多でした。

Q5 Q4で回答した以外に、三次喫煙を受けた際のニオイ元があれば、自由に教えてください。（自由回答）

62歳 ホテルの居室。

35歳 喫煙者が多い場所に置いていた布製品にタバコの匂いがついた。

47歳 車の中、ホテルや旅館。

56歳 喫煙禁止の歩道。

41歳 ベランダのにおい。

41歳 換気の悪い廊下。

51歳 カラオケボックスでタバコ。

Q6 職場で三次喫煙を受けたことはありますか。

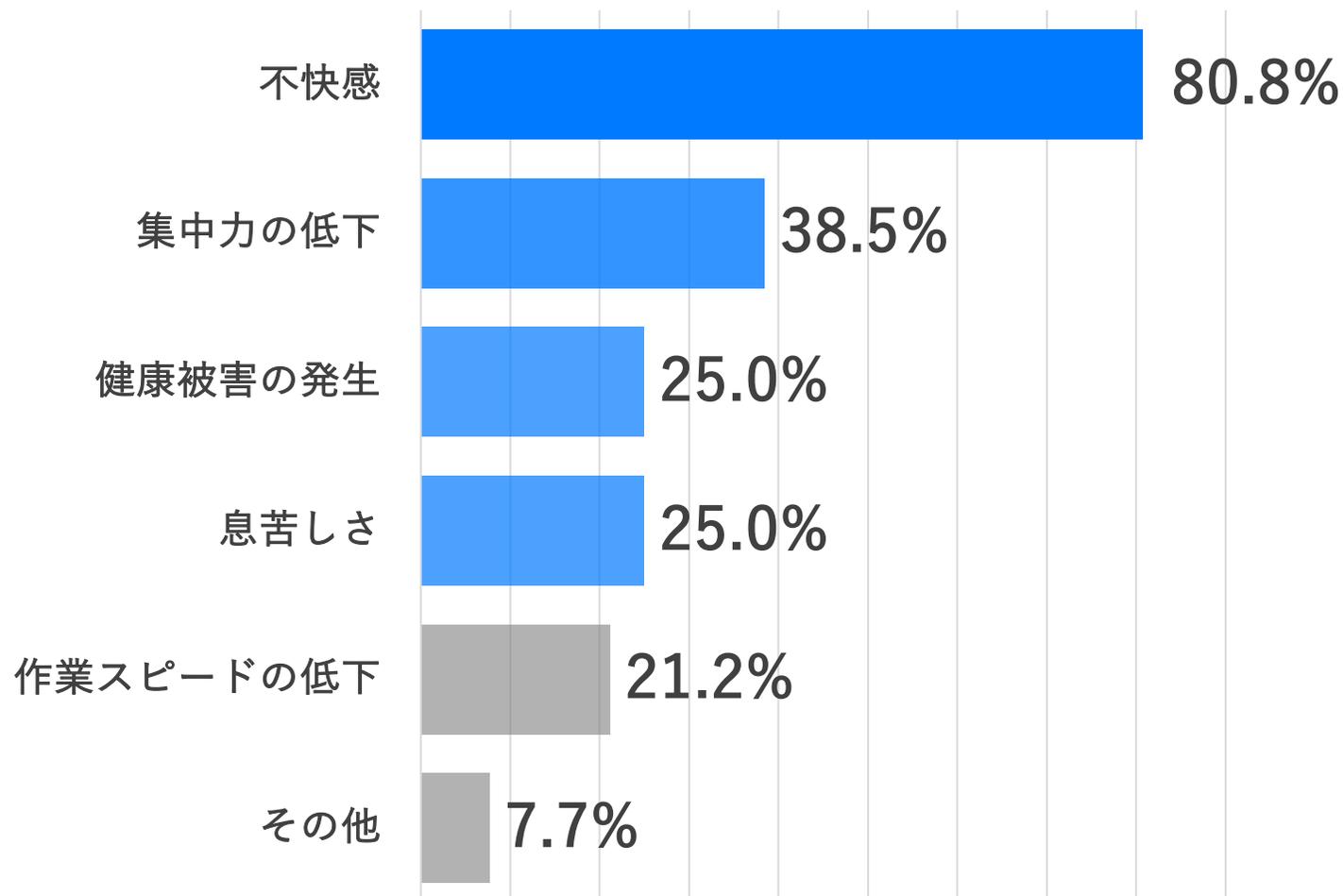


52.0%が、職場で三次喫煙を
「受けたことがある」実態が明らかになりました。

Q7

※Q6で「ある」と回答した方に質問

職場で三次喫煙を受けたときにあなた自身が起こったことを教えてください。（複数回答）



職場で三次喫煙を受けたときに自身が起こったことは、「不快感」が80.8%で最多となりました。

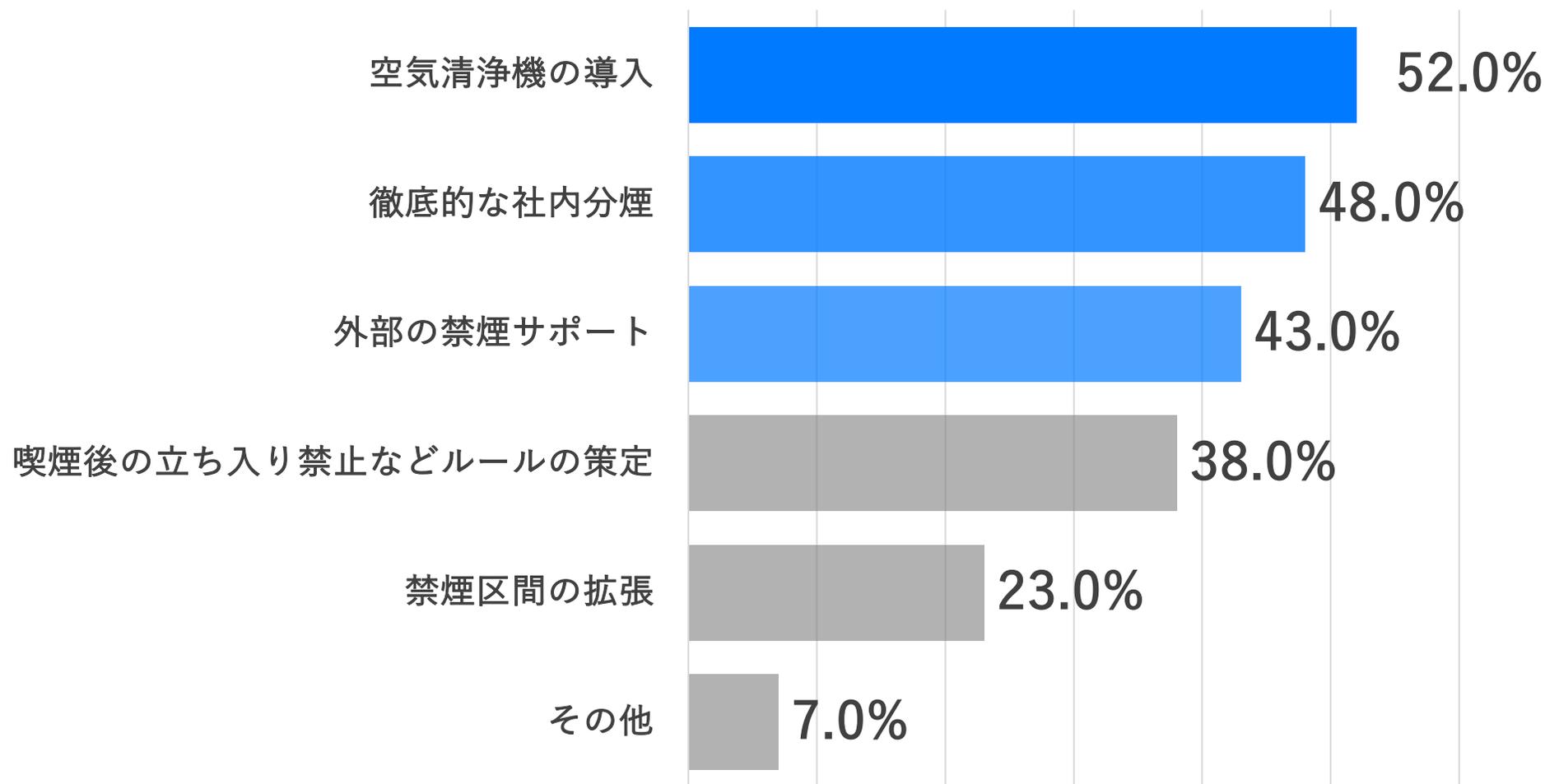
Q8

※Q6で「ある」と回答した方に質問

Q7で回答した以外に、職場で三次喫煙を受けたときにあなた自身に起こったことがあれば、自由に教えてください。（自由回答）

- 47歳 喫煙所と食堂が近いので食事が美味しくない。
- 54歳 咳、気分が優れない、嫌気。
- 41歳 やる気の低下。
- 61歳 頭痛。
- 41歳 喫煙所がないのでビルの入り口付近で吸われたたばこの煙が上階まで上がってきて不快。
- 49歳 臭うなあ、という嫌な気分と、服ににおいが付いてあと尾を引く感。
- 62歳 分煙化で室外での喫煙ですが、人通りがある場所だと意味がない。

Q9 職場での三次喫煙について、対策をしてほしいことを教えてください。 (複数回答)



職場での三次喫煙について、対策をしてほしいことでは、
「空気清浄機の導入」や「徹底的な社内分煙」などが挙がりました。

【禁煙→卒煙へ】企業内喫煙者を減らす、 オフけん「卒煙チャレンジ」



「卒煙チャレンジ」は、たばこを一時的に吸わない「禁煙」から、たばこを完全にやめる「卒煙（読み：そつえん）」へと導くサービスです。自らの意思でたばこをやめる「卒煙」ができるよう、企業を巻き込みながらの卒煙宣言の公表、社内禁煙外来や、「オフけん健康管理アプリ」での継続的な卒煙風土づくりなど、第三者機関が介入することで、卒煙しやすい環境を整え、企業・従業員の皆様の卒煙をサポートいたします。

詳しくはこちら：https://offken.com/sotsuen_challenge/

Contact

お問い合わせ

企業名
心幸ウェルネス株式会社

TEL
090-5011-3015

MAIL
n-hayashi@shinko-jp.com

WEB
<http://www.shinko-jp.com/>

会社住所
〒661-0976
兵庫県尼崎市潮江1-2-6
JRE尼崎フロントビル2階