



過去2年以内に健康診断で有所見判定を受けた
20～60代の従業員に聞いた！

【有所見判定後の行動実態】
健康診断「有所見」でも**2割**が“放置”
一方で、**約6割**が「企業からの
健康改善サポートを利用したい」声

健康診断有所見者の行動実態調査

Research Outline

調査概要

調査機関

心幸グループ

調査名称

健康診断有所見者の行動実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチマーケティング「リサピー®」の企画によるインターネット調査

調査期間

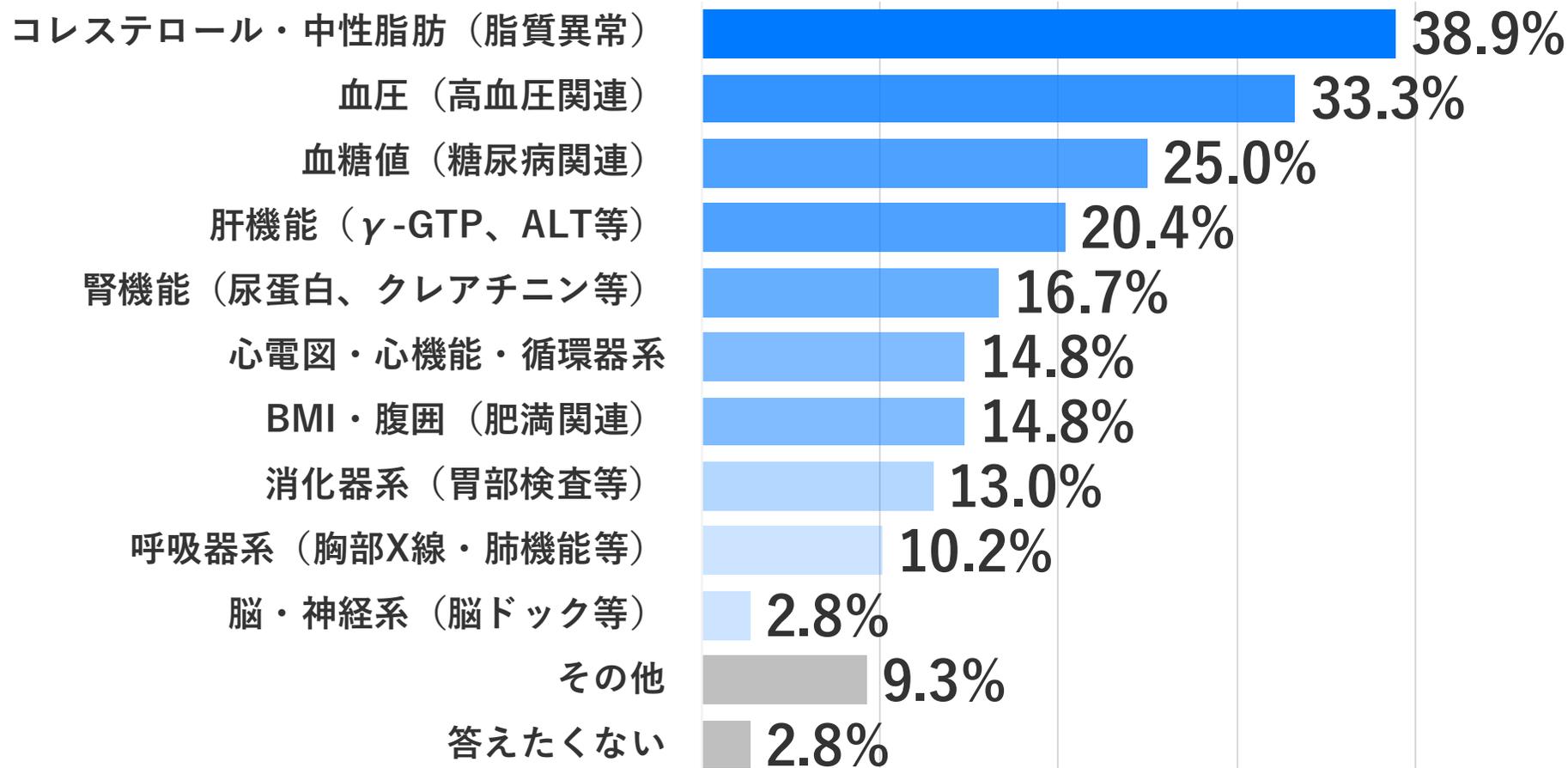
2025年7月22日～同年7月23日

有効回答

過去2年以内に健康診断で有所見判定を受けた20～60代の従業員108名

※合計を100%とするため、一部の数値について端数の処理を行っております。
そのため、実際の計算値とは若干の差異が生じる場合がございます。

Q1 過去2年以内の健康診断で、どのような項目について有所見判定 (要再検査・要精密検査・要治療・要経過観察等)を受けましたか。 (複数回答)

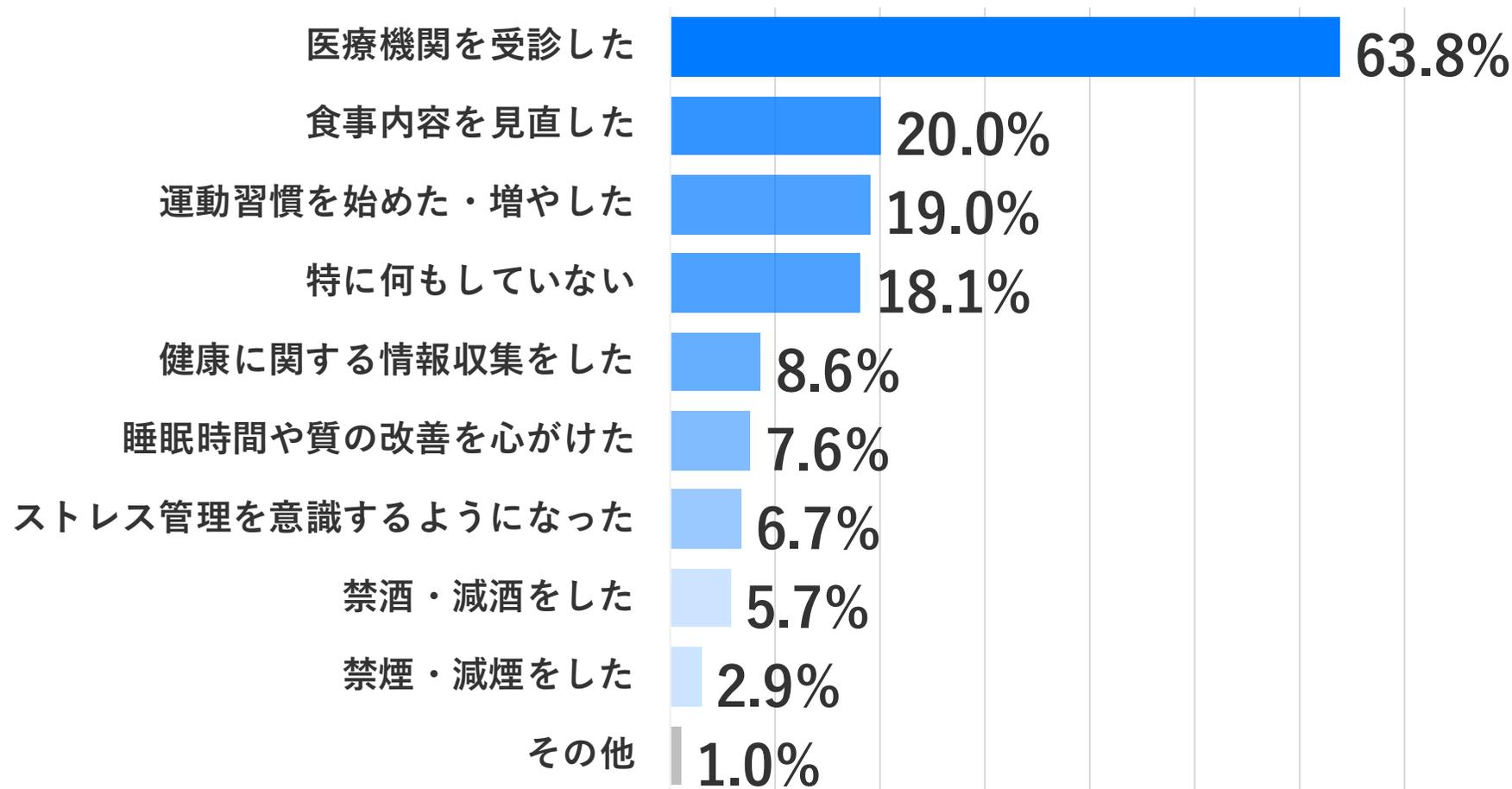


過去2年以内の健康診断で受けた有所見判定の第1位は、「コレステロール・中性脂肪」でした。

Q2

※Q1で「答えたくない」以外を回答した方に質問

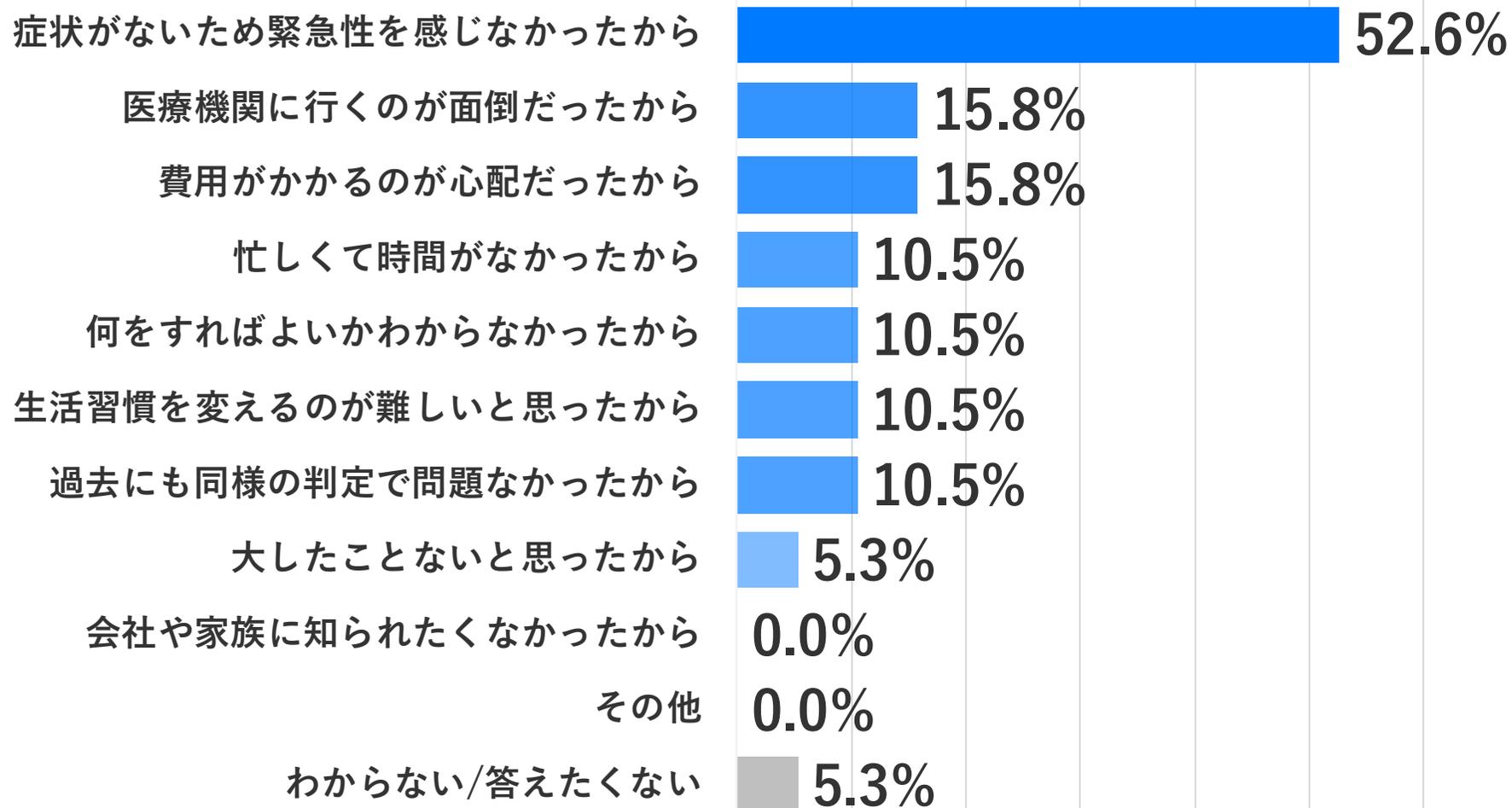
Q1の有所見判定を受けた後、具体的にどのような行動を取りましたか。（複数回答）



有所見判定を受けた後の具体的な行動として、「医療機関を受診した」が約7割の一方、「特に何もしていない」も約2割を占めました。

Q3

※Q2で「特に何もしていない」と回答した方に質問
行動を取らなかった理由は何ですか。（複数回答）



有所見判定を受けた後「特に何もしていない」理由は、半数以上が「症状がないため緊急性を感じなかったから」と回答しました。

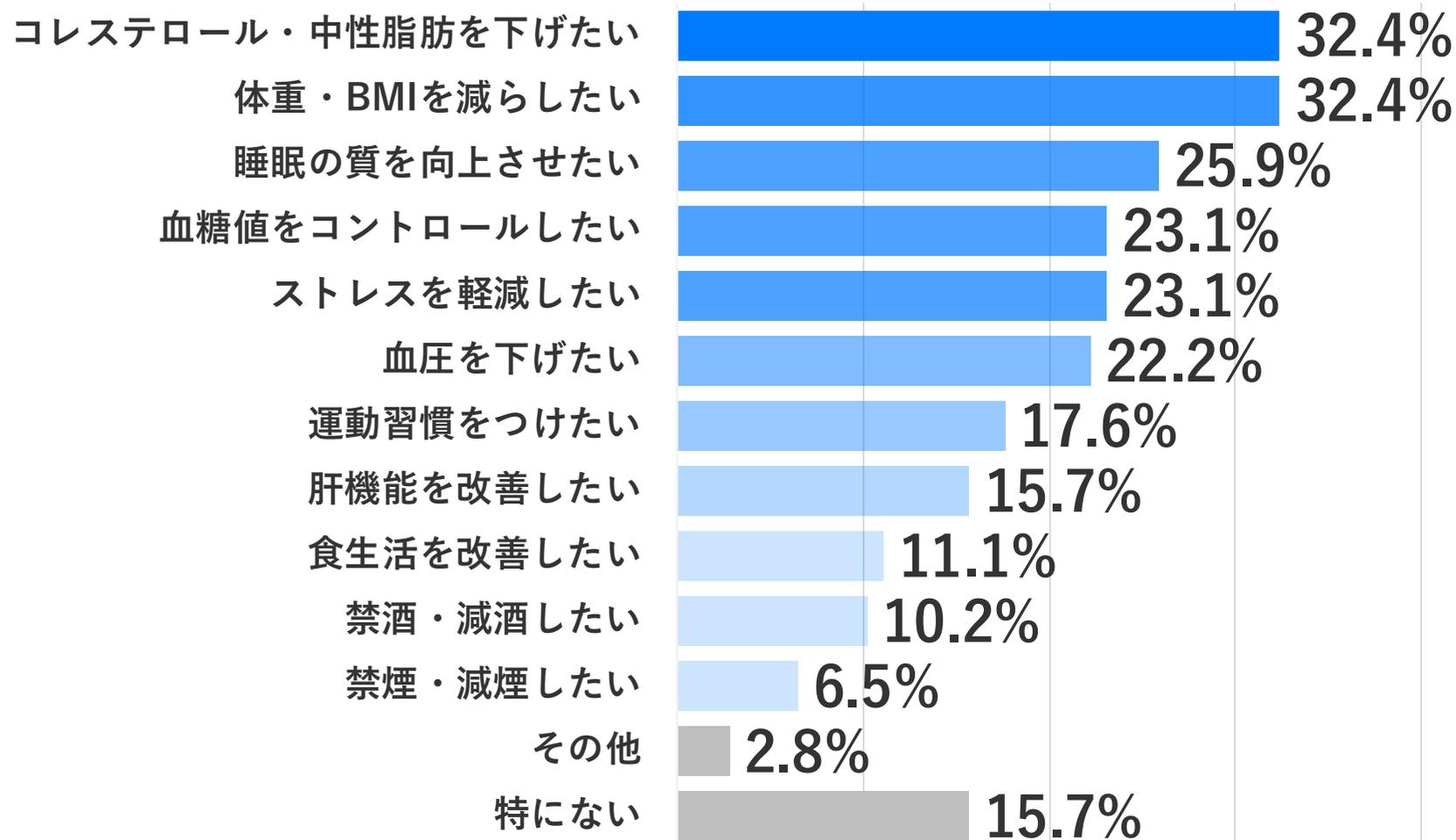
Q4

※Q3で「わからない/答えたくない」以外を回答した方に質問

Q3で回答した以外に、行動を取らなかった理由があれば、自由に教えてください。（自由回答）

- 面倒。
- 特に緊急性はない。
- 心配してもしょうがないから。
- どこに行ったらよいかわからないので。
- 食事療法を行いたいですが妻が非協力的。

Q5 現在、健康診断の有所見に関して改善したいと思っている項目はありますか。（複数回答）

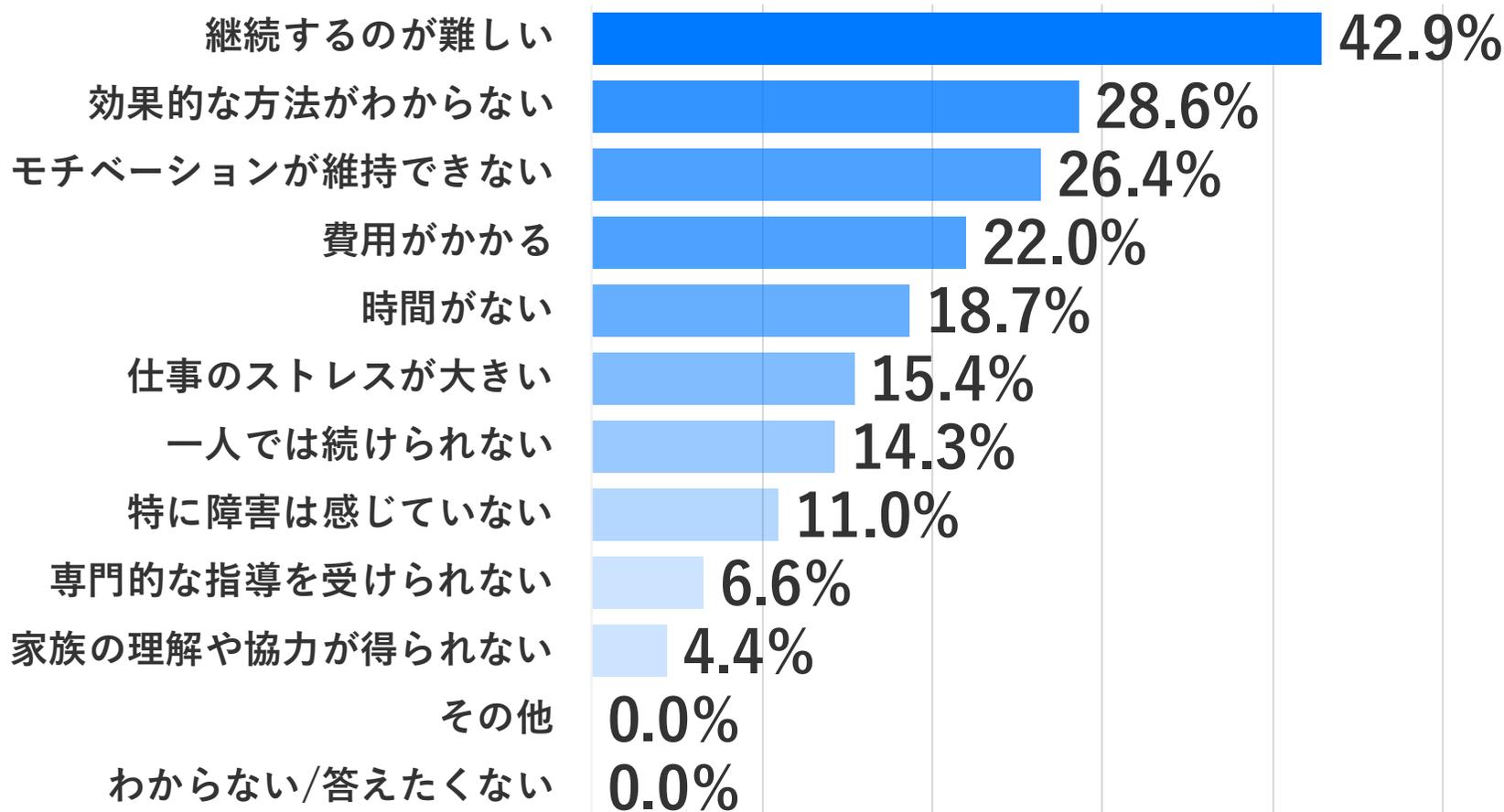


健康診断の有所見に関して改善したいと思っている項目として、「コレステロール・中性脂肪を下げたい」や「体重・BMIを減らしたい」が上位に挙がりました。

Q6

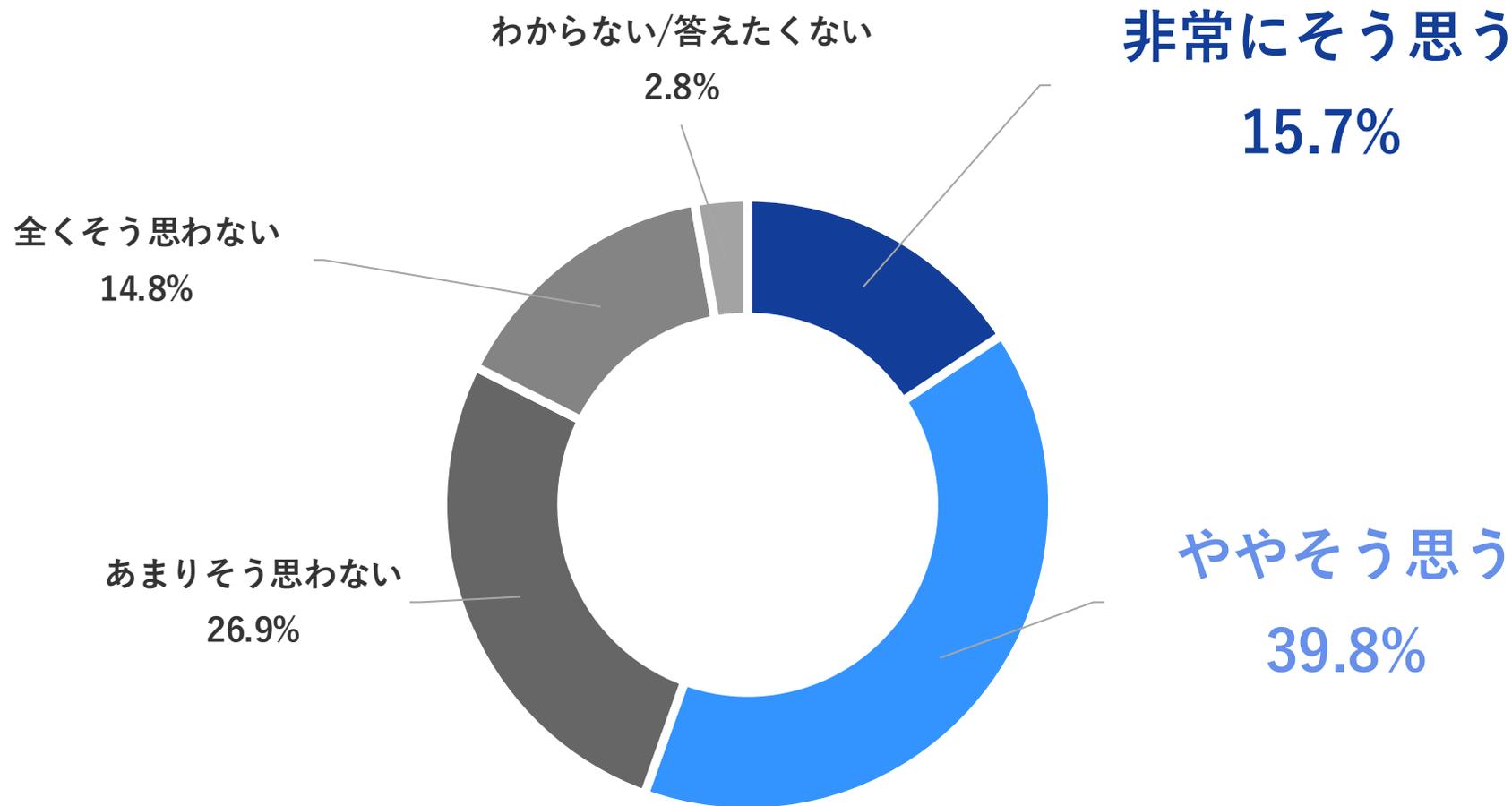
※Q5で「特にない」以外を回答した方に質問

健康改善に取り組む上で、障害と感じていることはありますか。
(複数回答)



健康改善に取り組む上で、障害と感じていることとして、42.9%から「継続するのが難しい」の声が挙げられました。

Q7 あなたは、会社から健康改善のためのサポートがあれば利用したいと思いますか。

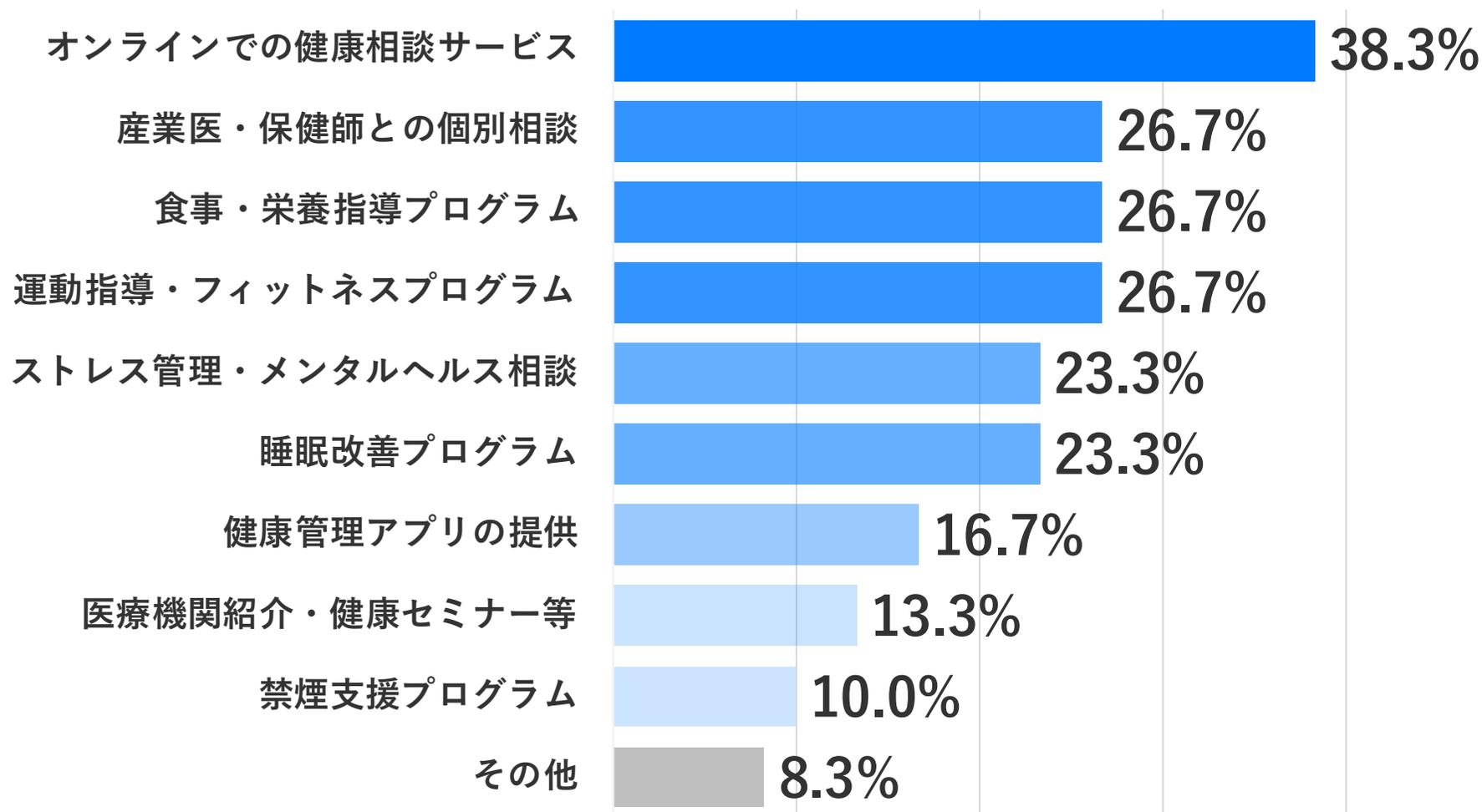


約6割が、会社から健康改善のためのサポートがあれば「利用したい」と回答しました。

Q8

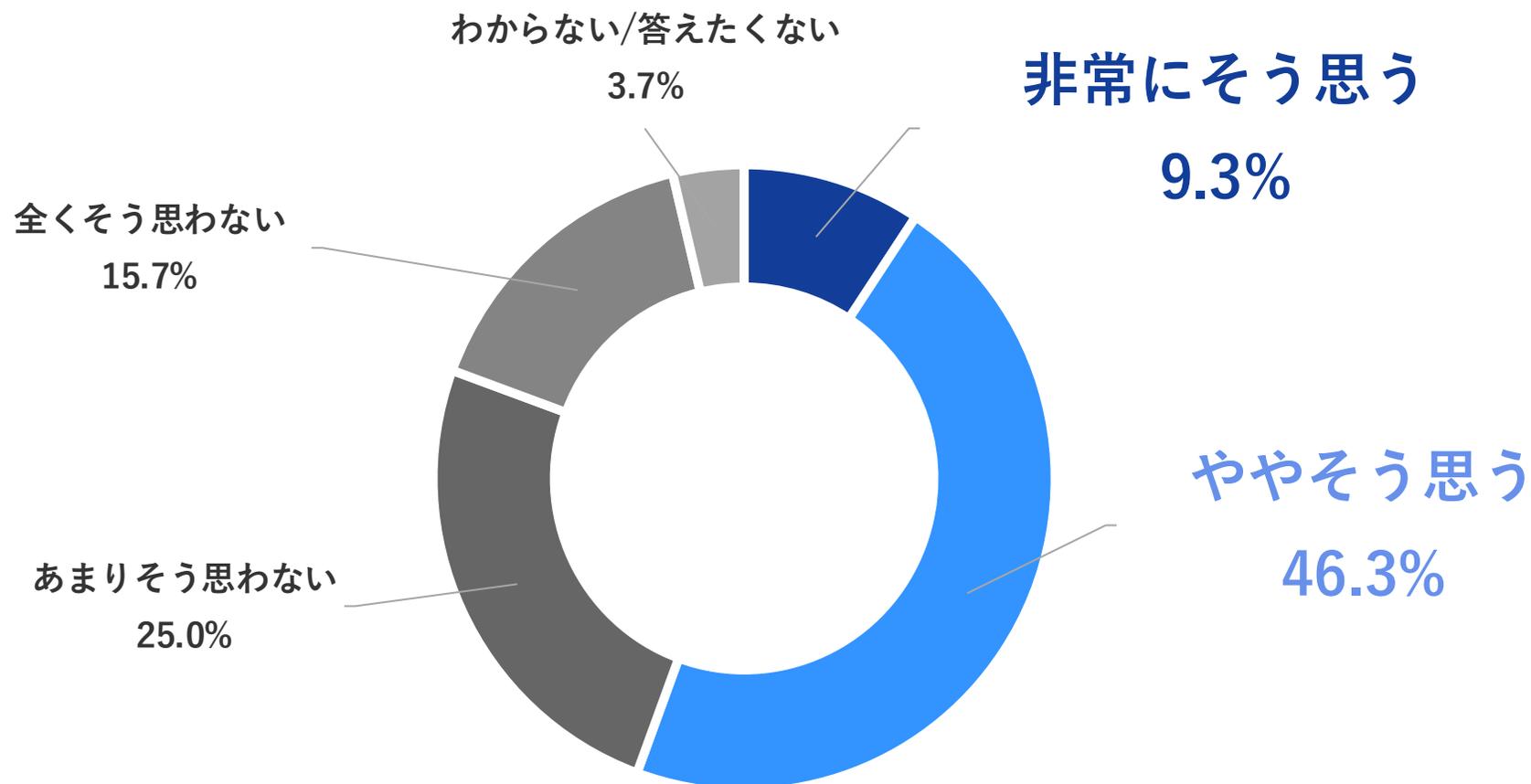
※Q7で「非常にそう思う」「ややそう思う」と回答した方に質問

どのような健康改善サポートがあれば利用したいですか。（複数回答）



利用したい健康改善サポートとして、「オンラインでの健康相談サービス」や「産業医・保健師との個別相談」などが挙げられました。

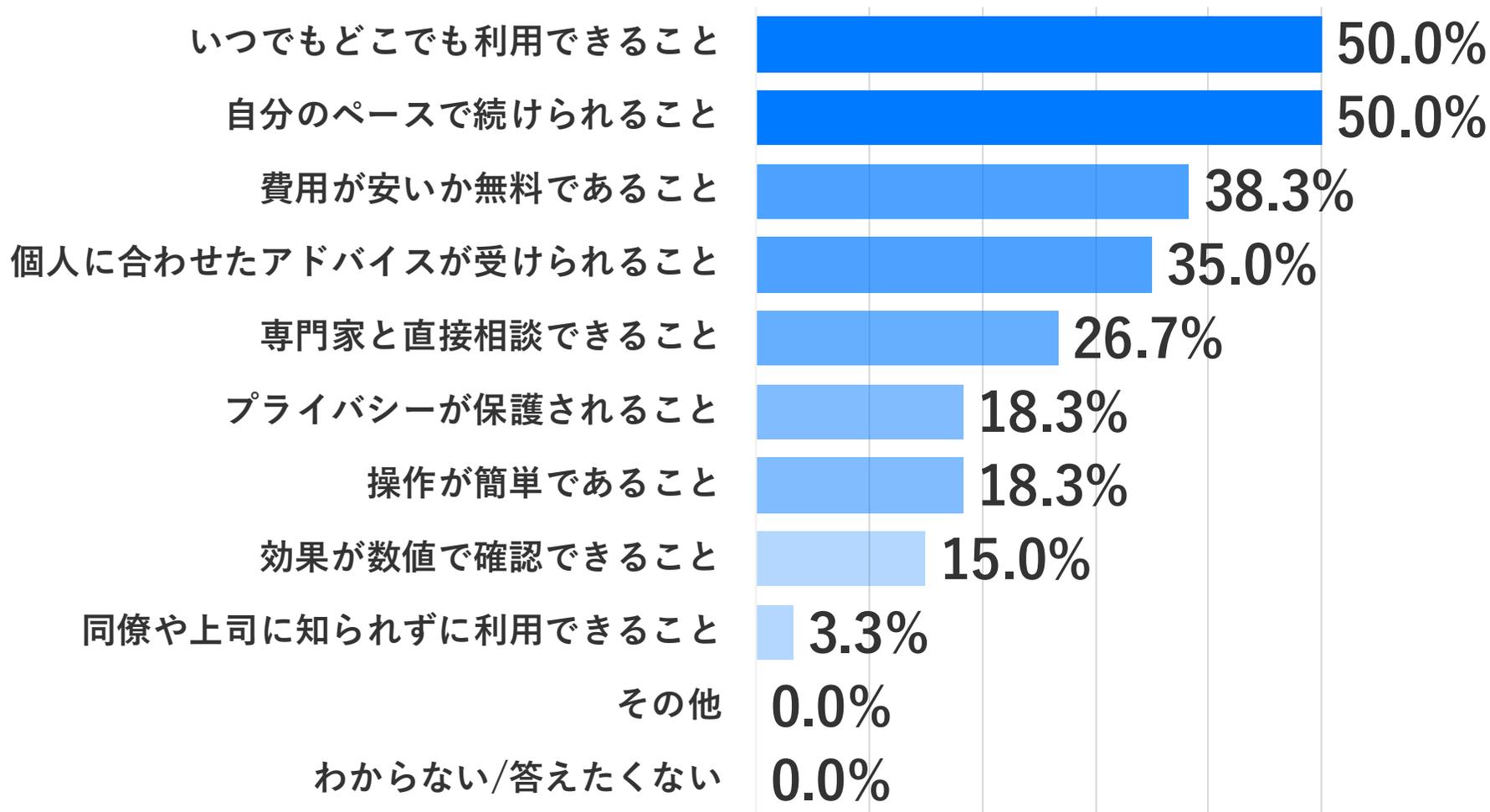
Q9 あなたは、「健康管理アプリで日々の生活習慣を記録し、必要に応じて専門家からアドバイスを受けられる」サービスがあれば利用したいと思いますか。



「健康管理アプリで日々の生活習慣を記録し、必要に応じて専門家からアドバイスを受けられる」サービスについて、約6割が「利用意向」を示しました。

Q10

※Q9で「非常にそう思う」「ややそう思う」と回答した方に質問
そのようなサービスに期待することは何ですか。(複数回答)



半数が「いつでもどこでも利用できること」を、健康管理アプリのサービスに期待していました。

Service

■健康管理アプリ「オフけん」の新機能「オンライン診療」で、いつでも・どこでも医師の診療が可能に



健康経営を促進するアプリ

オフけん
健康管理

「オンライン診療」はじめました

Powered by **デジスマ診療**

オフけん健康管理アプリに、オンライン診療機能が追加。
スキマ時間にオンライン診療～処方箋発行までスマホで！

- 保険診療可能
- 24時間予約可能
- ビデオ通話診療OK

アカウント無制限

アプリ使用料（中小規模法人部門）
1か月あたり **20,000円**～
※大規模法人部門は月額40,000円になります。

オフけん「オンライン診療」は、スマートフォンひとつあれば、診療予約から処方箋発行まで完結できる新しい医療サービスです。通院の必要がなく、移動や待ち時間も発生しないため、忙しい方でもスキマ時間を利用して気軽に受診できます。診療後は、最寄りの処方箋対応薬局でお薬を受け取ることができ、日常業務への影響を最小限に抑えた健康管理が可能です。

詳しくはこちら：<https://offken.com/online-shinryo/>

Contact

お問い合わせ

企業名
心幸ウェルネス株式会社

TEL
090-5011-3015

MAIL
n-hayashi@shinko-jp.com

WEB
<http://www.shinko-jp.com>

会社住所
〒661-0976
兵庫県尼崎市潮江1-2-6 JRE尼崎フロントビル2階