

タバコの喫煙と業務生産性の関連調査

喫煙者と働いている非喫煙者の会社員に聞いた

喫煙者が多い職場の
「やってられない！」ランキング
第1位「タバコ休憩をする喫煙者と業務量が
明らかに異なると感じたとき」

～周囲の喫煙が原因で、過去に「退職したことがある」人も～

Research Outline

調査概要

調査実施者

心幸ホールディングス株式会社

調査概要

タバコの喫煙と業務生産性の関連調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画による
インターネット調査

調査期間

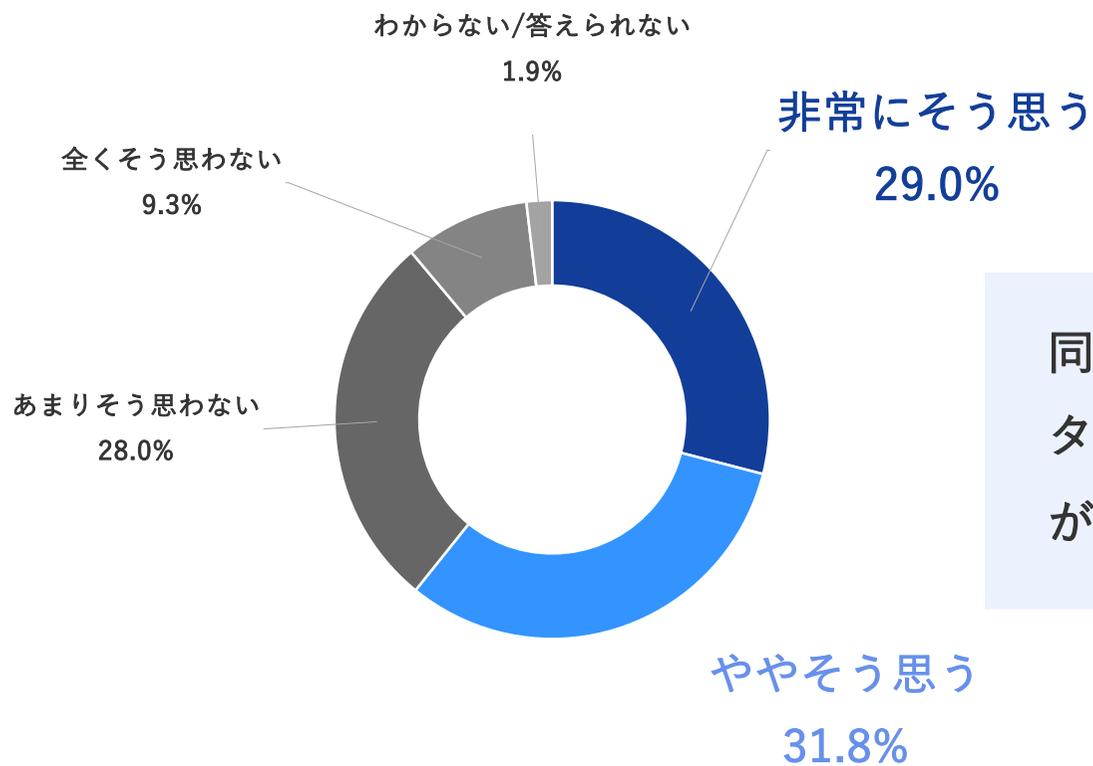
2024年1月24日～同年1月25日

有効回答

喫煙者と同じ部署で働いている非喫煙者の会社員107名

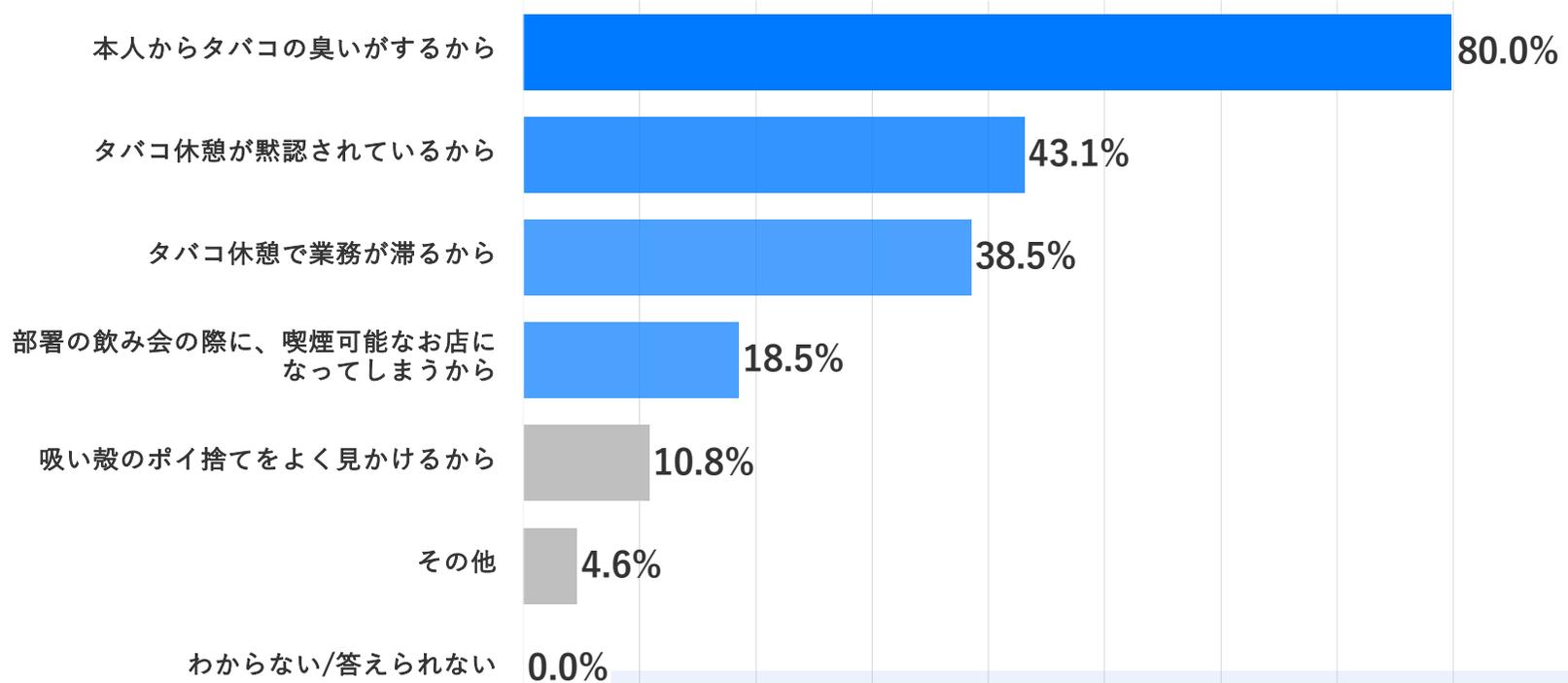
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

Q1 あなたは、同じ部署で働いている喫煙者のタバコ喫煙を不快に思いますか。



同じ部署で働いている喫煙者のタバコ喫煙について、6割以上が「不快」と回答しました。

Q2 Q1で「非常にそう思う」「ややそう思う」と回答した方にお聞きします。同じ部署で働いている喫煙者のタバコ喫煙を不快に思う理由を教えてください。（複数回答）

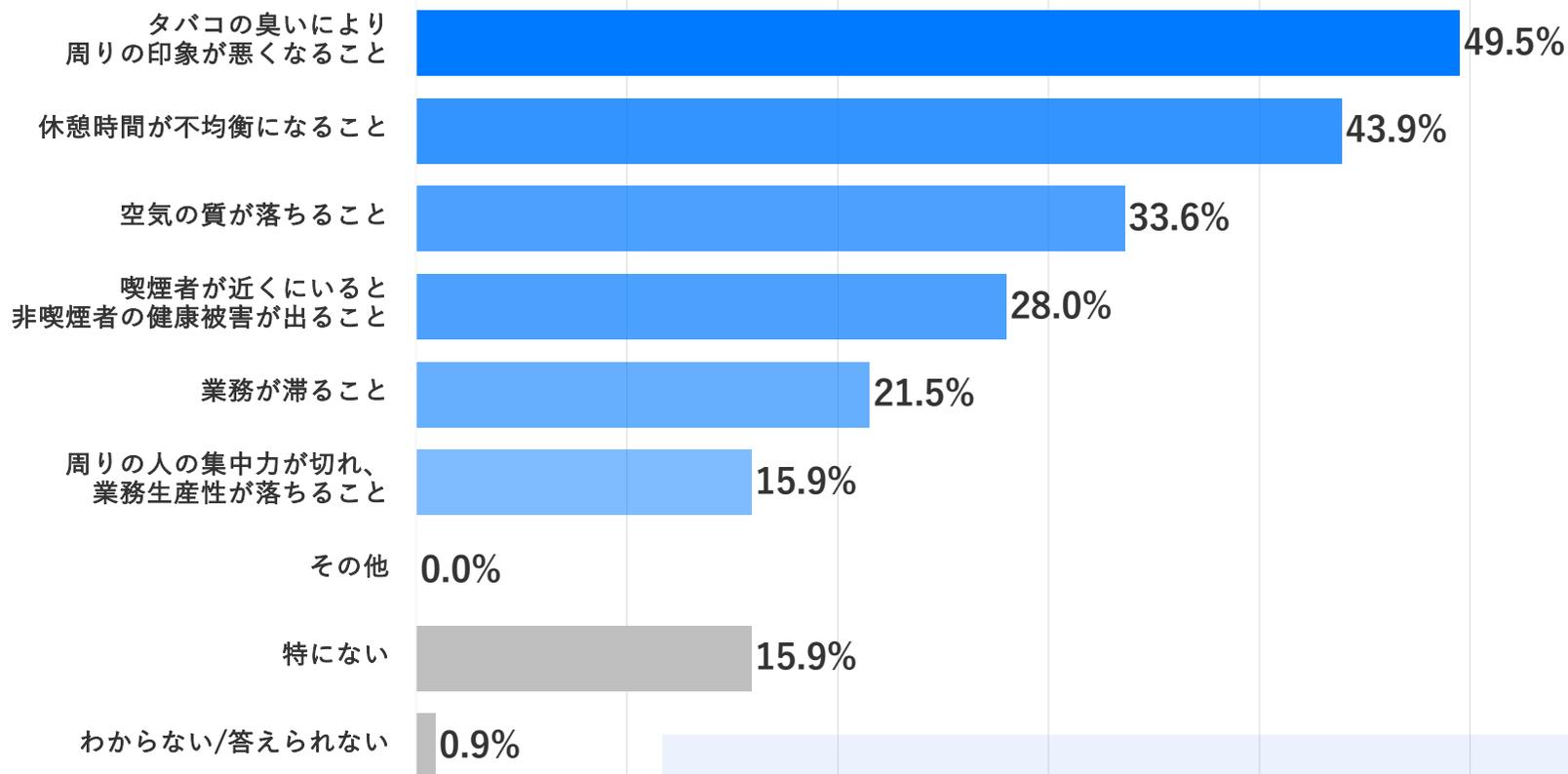


同じ部署で働いている喫煙者のタバコ喫煙を不快に思う理由、「本人からタバコの臭いがするから」が80.0%で最多となりました。

Q3 Q2で「わからない/答えられない」以外を回答した方にお聞きします。Q2で回答した以外に、同じ部署で働いている喫煙者のタバコ喫煙を不快に思う理由があれば、自由に教えてください。（自由回答）

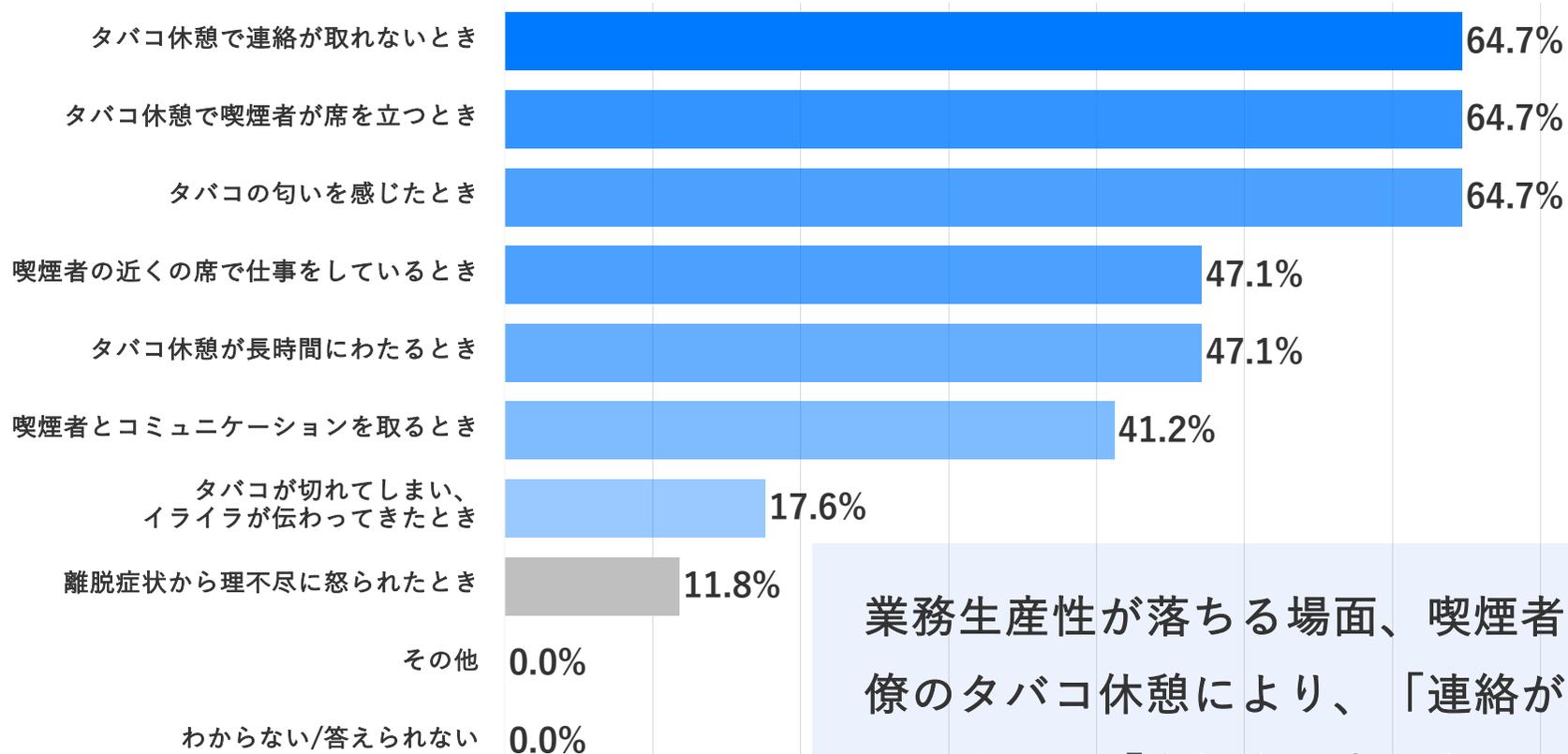
- 57歳 匂いが身体についており喫煙していない時も不快感がある。
- 49歳 副流煙による健康被害。
- 49歳 タバコの灰が喫煙室にたくさん落ちているから、掃除が大変。
- 36歳 たばこ休憩が一番納得がいかない。禁煙者も同じだけの休憩が必要。
- 61歳 サーバーの故障。
- 53歳 数人で連れ立って一緒に喫煙しに行ったりするから。
- 35歳 喫煙者のタバコ休憩に代わる非喫煙者の休憩時間がないのがもやもやする。喫煙者は平気で15分くらい喫煙に出るが、非喫煙者が15分職場を抜けてカフェに行っていていいか？となると違うわけで、不公平感がある。

Q4 同じ部署に喫煙者がいることで起こる職場への影響を教えてください。 (複数回答)



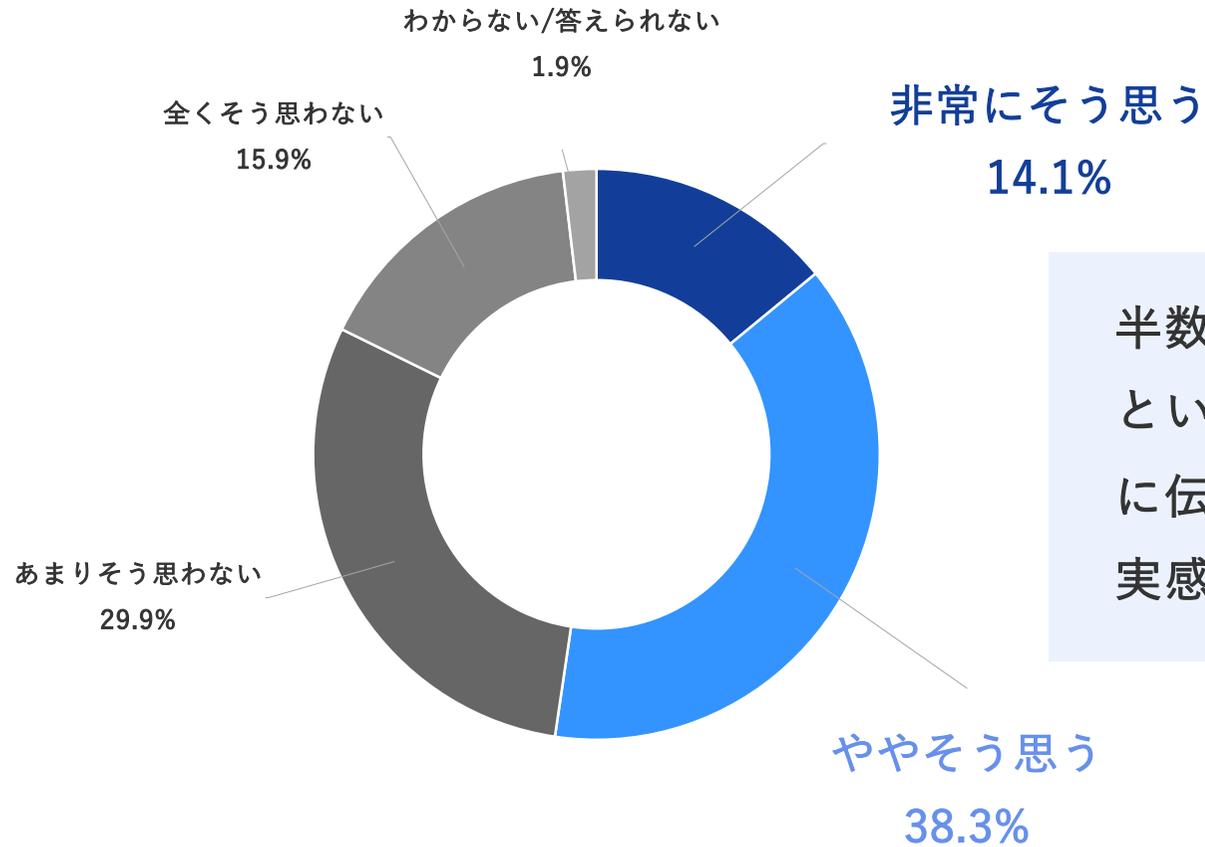
同じ部署に喫煙者がいることで起こる職場への影響、「タバコの臭いにより周りの印象が悪くなること」が上位となりました。

Q5 Q4で「周りの人の集中力が切れ、業務生産性が落ちること」と回答した方にお聞きします。業務生産性が落ちてしまったときの具体的な場면을教えてください。（複数回答）



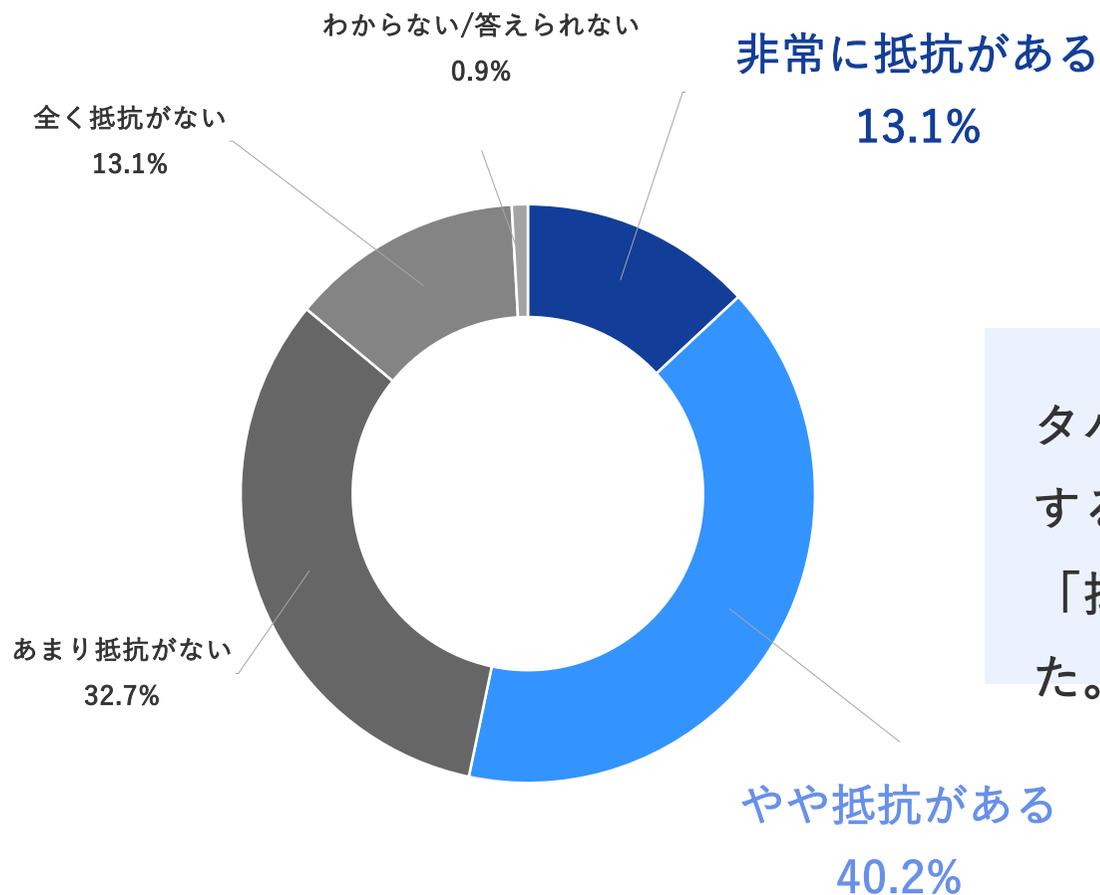
業務生産性が落ちる場面、喫煙者の同僚のタバコ休憩により、「連絡が取れないとき」「喫煙者が席を立つとき」などが挙がりました。

Q6 タバコが苦手という気持ちを、
周囲の人に伝えるのは難しいと思いますか。



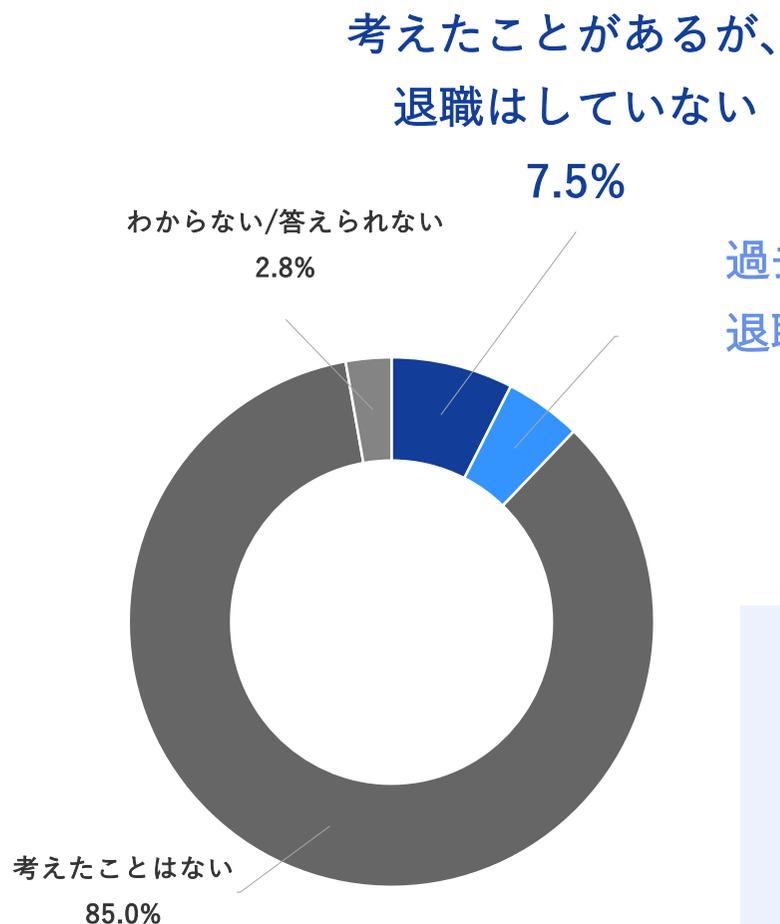
半数以上が、タバコが苦手という気持ちを「周囲の人に伝えるのは難しい」と実感しています。

Q7 タバコを吸う人と一緒に仕事をするについてどう思いますか。



タバコを吸う人と一緒に仕事をするについて、半数以上が「抵抗がある」と回答しました。

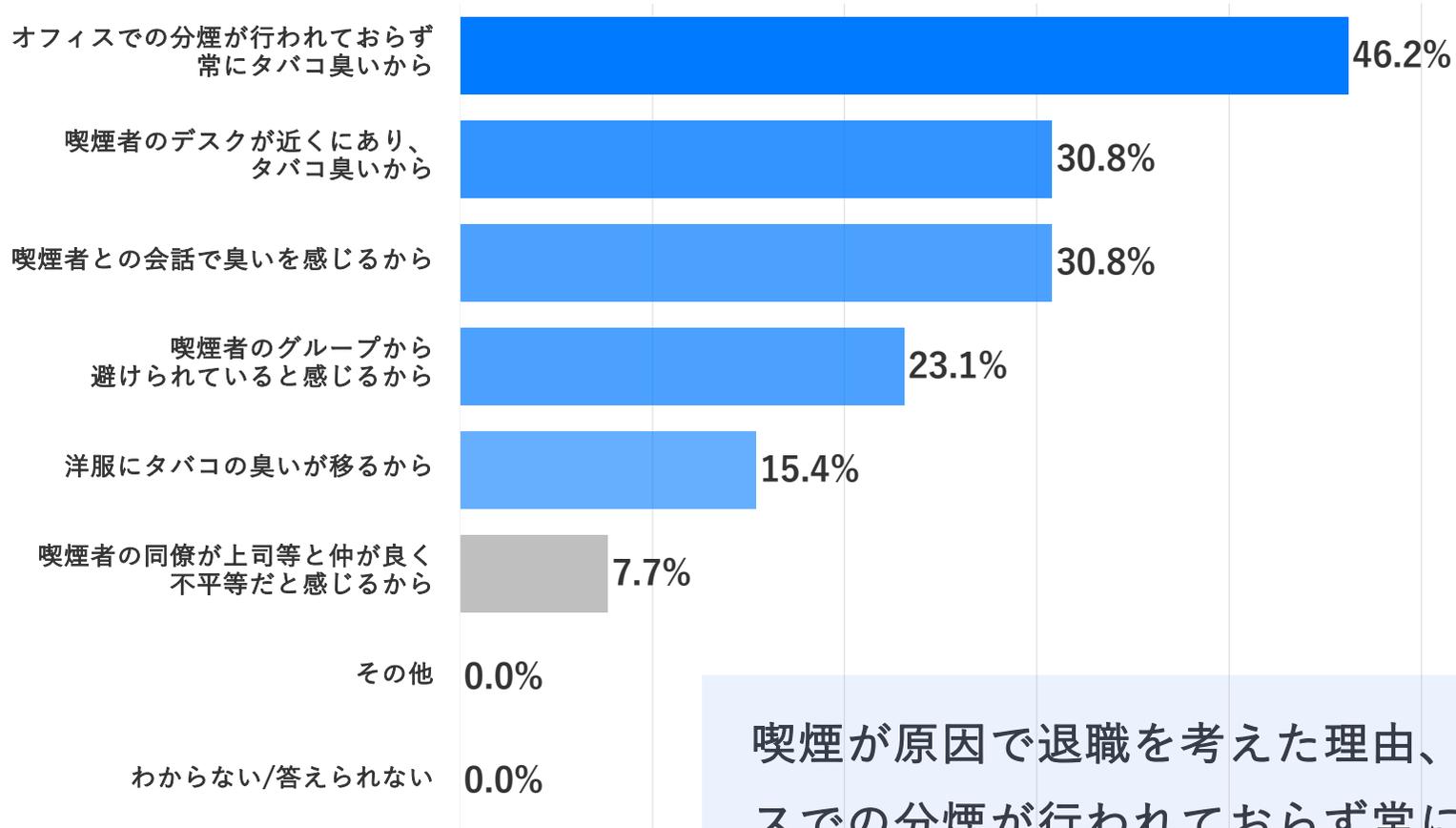
Q8 周囲の喫煙が原因で退職を考えたことがありますか。



過去に喫煙が原因で
退職したことがある
4.7%

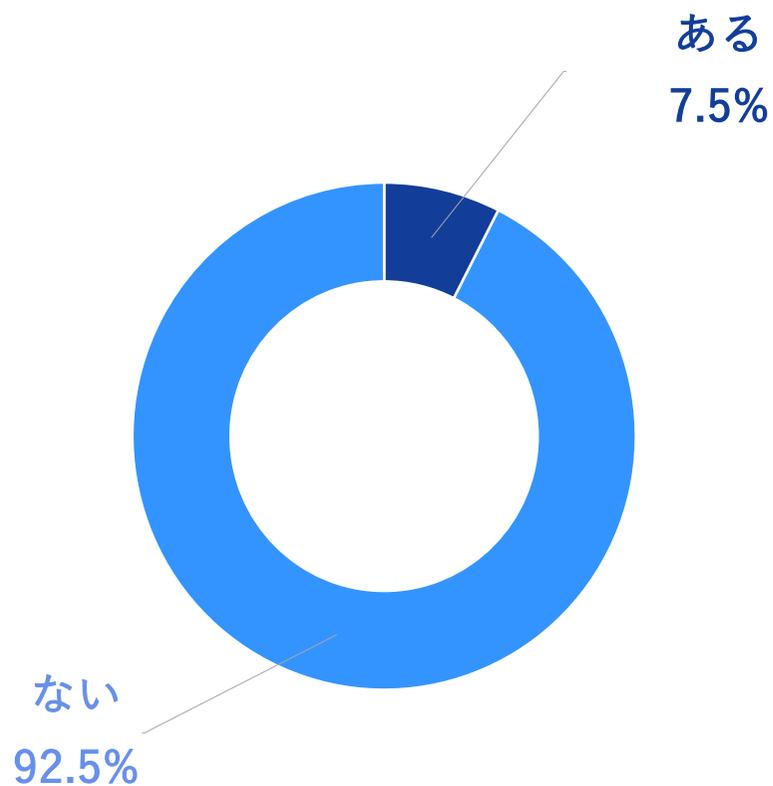
周囲の喫煙が原因で退職を考えたことについて、「考えたことがあるが、退職はしていない」が7.5%、「過去に喫煙が原因で退職したことがある」が4.7%となりました。

Q9 Q8で「考えたことがあるが、退職はしていない」「過去に喫煙が原因で退職したことがある」と回答した方にお聞きします。
喫煙が原因で退職を考えた理由を教えてください。（複数回答）



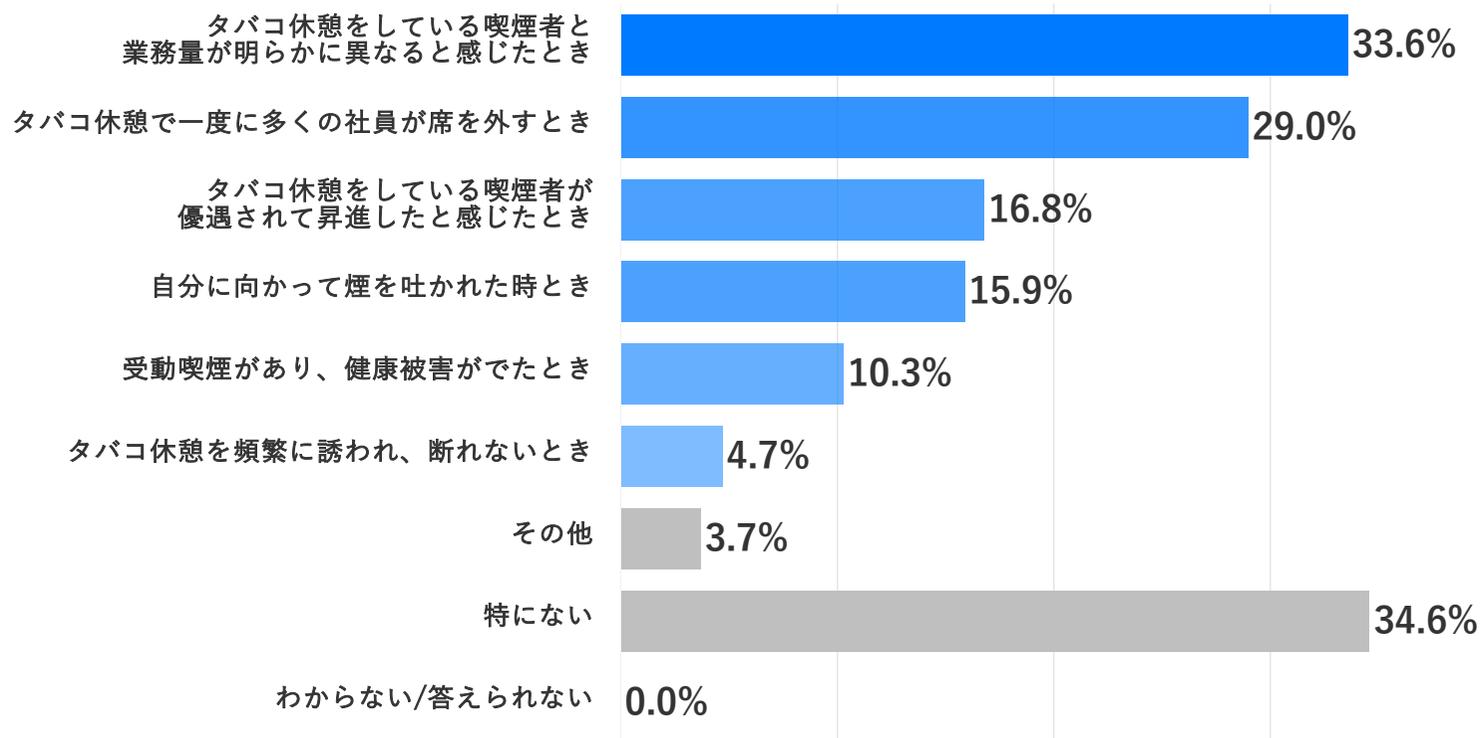
喫煙が原因で退職を考えた理由、「オフィスでの分煙が行われておらず常にタバコ臭いから」が46.2%で最多となりました。

Q10 喫煙者の割合が多いことが理由で、
入社を辞退した、もしくは諦めた経験がありますか。



10人に1人が、喫煙者の割合が多いことが理由で「入社を辞退した、諦めた経験」があることがわかりました。

Q11 業務中、喫煙者が多い環境で「やってられない！」と感じた瞬間を教えてください。（複数回答）



業務中、喫煙者が多い環境で「やってられない！」と感じた瞬間、第1位「タバコ休憩をしている喫煙者と業務量が明らかに異なると感じたとき」という結果に。

Q12 Q11で「わからない/答えられない」以外を回答した方にお聞きします。
Q11で回答した以外に、業務中に喫煙者が多い環境で「やってられない！」と感じた瞬間があれば、自由に教えてください。（自由回答）

59歳 会議等でタバコ休憩の人をまっけていて遅くなる時。

49歳 部屋が白くなる。

35歳 一度だけ、昼食の買い物のついでにタバコを頼まれた事があり、先輩だったので断れず、嫌な思いをしたことがあります。

59歳 近い距離で話をすると口が臭くて耐えられない。

49歳 タバコ休憩は何も言われないのに、その他が少し咳をはずすと嫌味を言われる。

49歳 目に沁みるなどツライ時。

59歳 喫煙所の吸い殻の片付けや、清掃を喫煙者が自分でやらずに会社の経費を使っていること。

企業の禁煙をサポートする「禁煙サポート」



健康経営サポートを行なう「オフけん（オフィスに健康を）」では、喫煙に悩む企業様向けに「禁煙サポート」を提供しています。「たばこが身体に悪いことは分かっている。けれど、やめたくてもやめられない」と考えている方が前向きに禁煙に取り組めるサポートをしています。禁煙動画講習を通して喫煙や受動喫煙による様々な健康リスクについて理解を深めたり、禁煙の準備やたばこを吸いたくなった時の対処法などの情報もご提供。第三者機関が介入することで、禁煙しやすい環境を整え、企業・従業員の皆様の健康をサポートしています。

▶ 「オフけん（オフィスに健康を）」について詳しい情報はこちら

<https://offken.com/>

Contact

お問い合わせ

企業名
心幸ホールディングス株式会社

MAIL
mail@shinko-jp.com

WEB
<http://www.shinko-jp.com>

会社住所
〒661-0976
兵庫県尼崎市潮江一丁目2番6号 JRE尼崎フロントビル2階